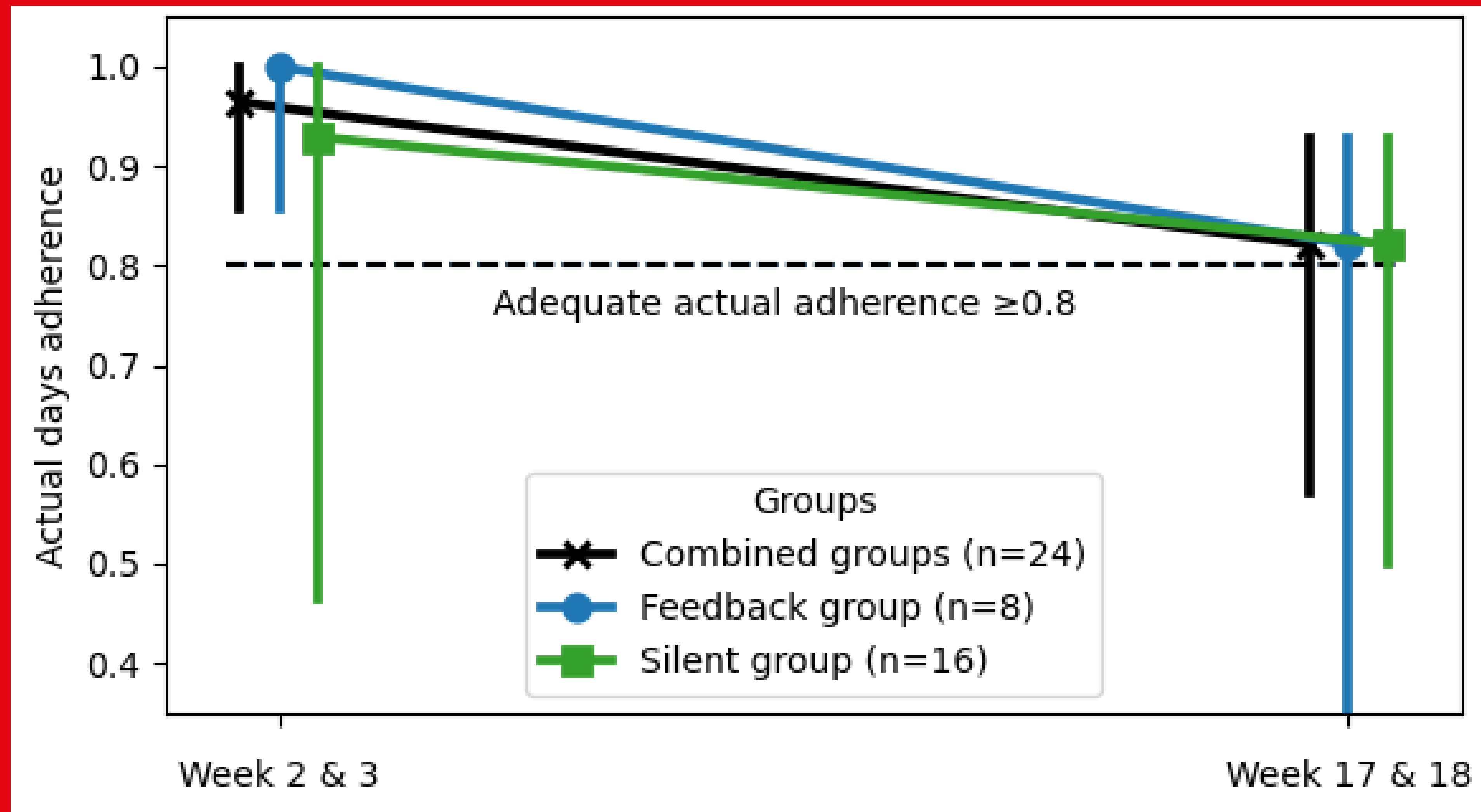
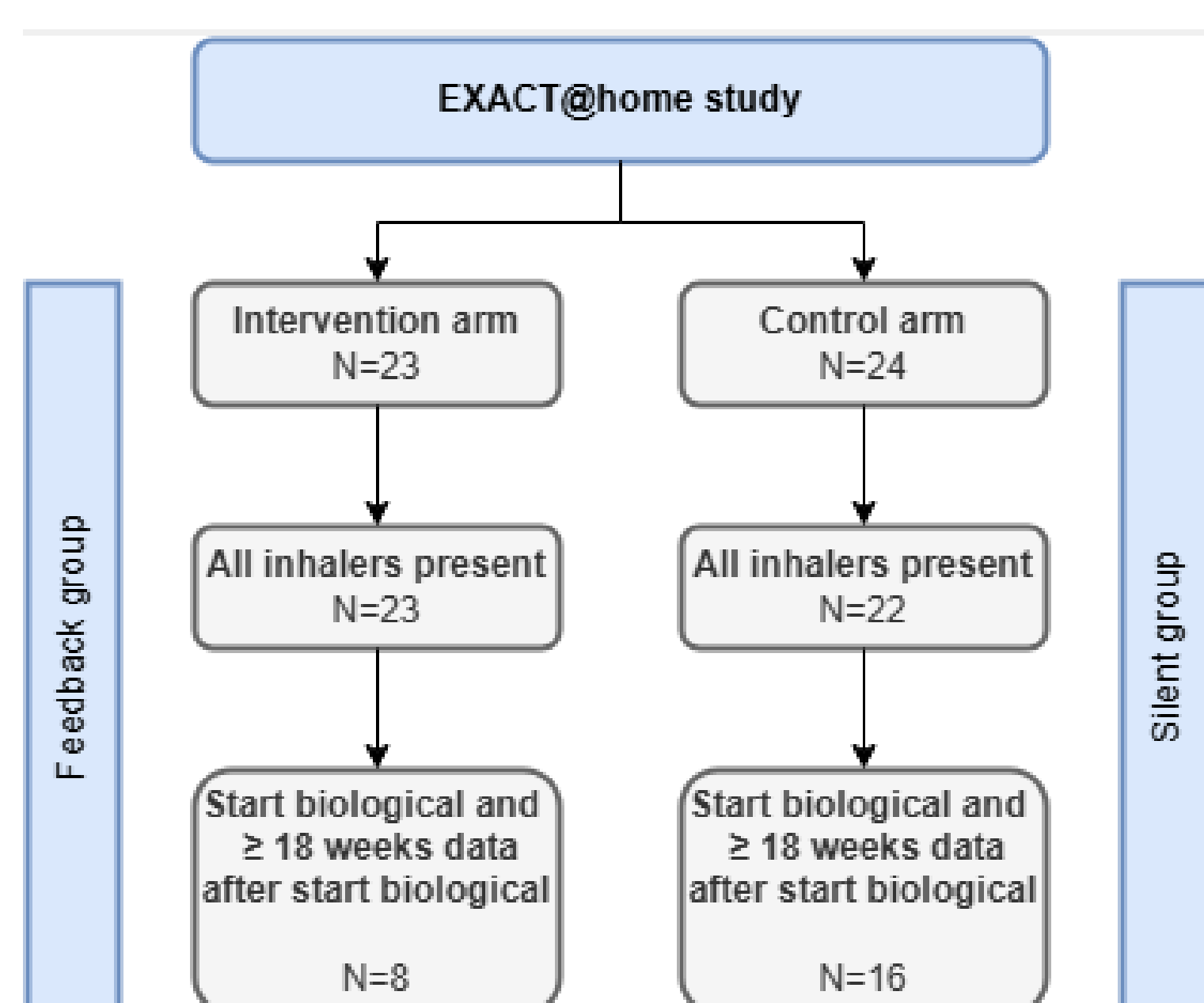


Invloed van biological therapie op de ICS/LABA therapietrouw bij patiënten met ernstig astma



ACHTERGROND

- Ernstig astma betreft ~3.6% van de astma populatie.
- Patiënten die ongecontroleerd blijven ondanks optimalisatie van inhalatie medicatie en het aanpakken van de *treatable traits* komen in aanmerking tot behandeling met biologicals.
- Slechte therapietrouw voor inhalatiecorticosteroiden (ICS) is een significant maar vaak onderbelicht kenmerk in patiënten met astma.



METHODEN

- Substudie van de EXACT@home studie.
- Patiënten met ernstig astma die in aanmerking komen voor behandeling met biologicals.
- De BF-Digihaler-DS (Teva Pharmaceuticals®), een digitale inhalator met budesonide/formoterol, meet de therapietrouw en inhalatietechniek gedurende een follow-up periode van 17 weken vanaf 1 week na starten biological.
- Patiënten zijn onderverdeeld in 2 groepen:
 1. *Feedback group*, krijgt feedback over therapietrouw met behulp van een app.
 2. *Silent group*, krijgt geen feedback over therapietrouw.
- Goede therapietrouw is gedefinieerd als een gebruik van ≥80%.

	Silent group (N=16)	Feedback group (N=8)
Leeftijd	54 ± 11 jaar	65 ± 8 jaar
Geslacht vrouw/man	50%/50%	37.5%/62.5%
Type biological	68.8% dupilumab 12.5% omalizumab 12.5% mepoluzimab 6.8% benralizumab	50% dupilumab 12.5% omalizumab 25% mepoluzimab 12.5% benralizumab
Gemiddelde therapietrouw	0.93 (IQR 0.63) baseline 0.82 (IQR 0.45) follow-up	1.0 (IQR 0.09) baseline 0.66 (SD 0.34) follow-up
% patiënten met therapietrouw ≥80%	68.8% baseline 50.0% follow-up	87.5% baseline 50.0% follow-up

RESULTATEN

- De therapietrouw voor ICS daalt significant in de *feedback group*, in de *silent group* is er geen significante daling.
- Therapietrouw voor ICS daalt door een daling in therapietrouw (niet innemen van inhalatie medicatie of onder-/overdosering van de dagelijkse dosering) niet door verslechtering in inhalatie techniek.

DISCUSSIE

- Afname therapietrouw kan een weerspiegeling zijn van voordelen van biological therapie of een placebo effect van het starten van de biological.
- Significante daling therapietrouw *feedback group* kan verklaard worden door:
 1. Therapiemoedigheid, door langer gebruik digihaler voor start biological.
 2. Betere klinische respons op biological door een uitgebreide evaluatie EXACT@home studie.

CONCLUSIE

Therapietrouw voor ICS neemt af na het starten van biological therapie. Daarom is het monitoren van ICS therapietrouw belangrijk, vooral bij patiënten die klachten houden ondanks biological therapie.