



VOEDSELPROVOCATIETEST

BIJ KINDEREN

Uw kind heeft mogelijk een allergie voor een voedingsmiddel, zoals koemelkeiwit, kippenei-eiwit of pinda. In deze folder leggen wij uit hoe we testen om te bepalen of uw kind een allergie heeft.

Allergie of intolerant?

Een voedselallergie en een voedselintolerantie lijken op elkaar, maar zijn heel verschillend. Bij een voedselallergie denkt je afweersysteem dat het eten gevaarlijk is en vecht ertegen. Dit kan zorgen voor meerdere klachten zoals huidafwijkingen, galbulten, niezen, jeuk, acuut spugen, ademhalingsproblemen of zelfs een ernstige reactie. Bij voedselintolerantie kan je lichaam het eten niet goed verwerken. Dit geeft buikpijn en/of diarree, maar is niet gevaarlijk.

Bloedonderzoek

Als wij denken dat uw kind een voedselallergie heeft, doen we vaak bloedonderzoek. Wij kijken of er antistoffen tegen het voedingsmiddel in het bloed zitten. Geen antistoffen? Dan weten wij zeker dat het eten van het voedingsmiddel veilig is en uw kind geen allergie heeft. Wel antistoffen? Gelukkig kunnen sommige kinderen het voedingsmiddel toch zonder problemen verdragen. Om dit zeker te weten, doen wij een provocatietest.

Verschijnselen van voedselallergie

Kinderen kunnen op verschillende manieren reageren op voedsel wanneer zij een voedselallergie hebben. Belangrijk is dat de klachten altijd en snel komen na het eten van het voedingsmiddel:

- **Huid:** rode vlekjes, galbulten, plotselinge roodheid.
- **Luchtwegen:** loopneus, niezen, hoesten, piepen bij het ademen.
- **Maag en darmen:** braken, diarree, krampen.
- **Algemeen:** dikke ogen/ lippen, hevig huilen, voedsel weigeren, prikkelbaar gedrag, of juist heel stil zijn.

Veel klachten kunnen wijzen op een voedselallergie, maar kunnen ook andere oorzaken hebben. Bijvoorbeeld: de meeste kinderen met een verstopte neus zijn verkouden en hebben

geen voedselallergie. Ook de meeste baby's die veel huilen hebben geen voedselallergie.

Een hele ernstige allergische reactie heet een anafylaxie. Hierbij kan het kind eerst een rode huid krijgen, daarna bleek, klam en zweterig worden en er duidelijk ziek uitzien. Vaak krijgt het kind ook moeite met ademen en heeft het gezwollen ogen/gelaat of het wordt slaperig/suf. Het medicijn wat dan wordt gegeven heet een EpiPen. Onder deze QR-code kunt u een filmpje zien over de EpiPen:



Provocatie en eliminatie

Een kind met voedselallergie krijgt klachten als het dat voedsel eet. Dit heet provocatie. De klachten gaan weg als het kind het eten niet meer eet. Dit is eliminatie. De klachten komen terug als het kind het eten weer eet.

Voedselprovocatie

Wij doen een test om te zien of uw kind allergisch is. Bij de test krijgt uw kind het eten waar het misschien allergisch voor is. Dit doen wij omdat onderzoek in een laboratorium niet met zekerheid kan zeggen of een kind allergisch is.

Wij kijken bij de test hoe uw kind reageert op dit eten. Wij zien ook of uw kind reageert op een kleine of grote hoeveelheid. Met alle informatie samen kunnen wij u een goed advies geven of u het voedsel moet vermijden of weer kunt geven.

Open Provocatietest

Bij een open provocatietest krijgt uw kind steeds een beetje meer van het eten. Dit gebeurt elke 30 minuten. U, uw kind en

de dokter weten welk voedingsmiddel het is. Deze test is voor kinderen met duidelijke klachten van voedselallergie.

Dubbelblinde Voedselprovocatie

Soms geeft een open provocatietest niet voldoende duidelijkheid. Wij doen dan een andere test. Deze test heet een dubbelblinde provocatietest. Bij deze test weet niemand wat er in het eten zit, behalve de diëtist en voedingsassistent. Dit maakt de test eerlijker. Uw kind krijgt op 2 dagen eten dat er hetzelfde uitziet. Op 1 dag zit er iets in waar uw kind misschien allergisch voor is. Op de andere dag zit dat er niet in. Zo kunnen wij zien of uw kind een allergie heeft.

Wat moet u weten vóór de test?

U krijgt 1 of 2 datums voor de test. Tot aan de test mag uw kind gewoon eten zoals altijd. Maar geef tot de test geen onbekend eten aan uw kind. Het is belangrijk dat uw kind 3 dagen voor de test stopt met anti-allergie medicijnen zoals desloratadine of (levo)cetirizine. De test is niet betrouwbaar als we anti-allergie medicatie gebruiken. Astma medicijnen moeten gewoon doorgegeven worden. Als uw kind ziek is, veel moet hoesten of grote huidproblemen heeft, kan de test niet doorgaan. Dit maakt het moeilijk om te bepalen of de klachten door het voedsel of door het ziek zijn komen.

Hoe ziet de dag eruit?

- U komt om 9.00 uur naar de Dagbehandeling.
- Uw kind mag voor 7.00 uur ontbijten.
- Een verpleegkundige weegt uw kind en meet de temperatuur.
- Een arts onderzoekt uw kind. Daarna begint de test.
- Uw kind krijgt steeds een beetje meer testvoeding. Dit gebeurt elke 30 minuten.
- De verpleegkundige houdt uw kind goed in de gaten.
- Bij lichte klachten, zoals roodheid om de mond of wat onrust, wordt de test voortgezet. Bij duidelijke klachten zoals galbulten, piepen of braken, zal de arts beslissen of de test gestopt moet worden.
- Vertel het meteen als u verandering merkt bij uw kind, bijvoorbeeld onrust of juist stiller zijn.
- Uw kind kan medicijnen krijgen als er klachten zijn.
- Let de eerste 2 dagen thuis goed op veranderingen bij uw kind.
- Bij een dubbelblinde provocatietest volgt nog een 2^e test.
- Na 1 week bespreekt de arts de resultaten met u.

Uitleg van de uitslag

Als de kinderarts vaststelt dat uw kind allergische klachten krijgt na het eten van het voedingsmiddel, mag u het kind het voedingsmiddel niet meer laten eten. Een diëtiste helpt u hierbij.

Als tijdens de provocatietest blijkt dat er geen allergie is raden wij aan om deze voedingsmiddelen vooral wel te blijven eten. Begin daar dan meteen mee. Zo wordt de kans op een allergie kleiner.

Uitzonderingen

Soms is het moeilijk om te zien of de test werkt. Soms zijn de klachten te onduidelijk om te zeggen of dit door het voedsel komt. Ook kan het voorkomen dat kinderen het eten niet willen eten. Dan moet de test misschien opnieuw worden gedaan. Het kan handig zijn om zelf iets mee te nemen waarvan u weet dat uw kind dat heel lekker vindt zodat we het daarin kunnen verpakken.

Wat als uw kind ziek is?

De voedselprovocatietesten vragen veel voorbereiding. Het is daarom belangrijk dat u op tijd komt. Wij rekenen op de aanwezigheid van uw kind.

Als uw kind ziek is, bel dan 24 uur van tevoren. Wij kunnen dan misschien een ander kind helpen.

Heeft u vragen?

Heeft u nog vragen over de test na het lezen van deze folder? Neem dan contact op met de afdeling Dagbehandeling van Franciscus Vlietland. U kunt bellen naar 010 – 893 2010. De afdeling bevindt zich op de 2e verdieping van Franciscus Vlietland (Schiedam).