



## **GESCHEURDE ACHILLESPEES**

---

ACHILLESPEESRUPTUUR

Deze folder vertelt u meer over een gescheurde achillespees (achillespeesruptuur) en de mogelijke behandelingen. Ieder mens is anders. Daarom kan uw situatie anders zijn dan hier in de folder wordt beschreven.

## **Wat is een achillespees?**

De achillespees is een pees die de kuitspieren met de hiel verbindt. Het is een belangrijke pees voor uw been. Als u snel rent, komt er veel kracht op de achillespees.

## **Oorzaak en klachten**

Een achillespees kan scheuren als hij niet sterk genoeg is of zwakker wordt. De achillespees kan alleen scheuren als de spieren worden gebruikt. Het komt vaak voor bij mannen tussen de 30 en 40 jaar die regelmatig sporten. Vaak denkt de patiënt een klap, trap of stoot te hebben gehad als hun achillespees scheurt. Er ontstaat veel pijn aan de achterkant van de kuit en de enkel. Lopen of op de tenen lopen is bijna niet meer mogelijk.

## **Onderzoek**

Er hoeft bij het onderzoek niet veel zichtbaar te zijn in het onderbeen. Soms zit er een kuiltje in de pees. Het is belangrijk dat uw pees wordt getest. Uw pees werkt niet meer als u uw hiel niet van de grond krijgt of als u uw voet niet meer kan bewegen als er in de ontspannen kuit wordt geknepen. Als de arts twijfelt kan er een echo worden gemaakt. Hierbij wordt er door middel van geluidsgolven op een scherm gekeken naar uw achillespees.

## **Behandelingsmogelijkheden**

Een gescheurde achillespees lijkt op een kabel van staal die geknapt is. Het bestaat uit flarden gescheurde peesvezels. Er zijn 2 manieren om het te behandelen. U kunt kiezen voor gips of een operatie.

### Behandeling met gips

U krijgt 6 weken gips om uw achillespees te helpen genezen. Uw voet wordt in een bepaalde stand in het gips gezet, zo kunnen gescheurde peesdelen weer aan elkaar groeien. Om de

2 weken wordt het gips gewisseld, steeds meer in de richting van 90 graden. Na 6 weken gips krijgt u 3 weken een brace (Achillotrain) die de achillespees ondersteunt. Voor meer informatie hierover leest u de folder 'De Achillotrain'. Deze kunt u vinden op [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl). De arts bespreekt met u of u prikken tegen trombose moet gebruiken.

### Operatie

Tijdens de operatie wordt de pees gehecht, zodat de gescheurde delen goed kunnen herstellen. Daarna krijgt u 2 weken gips. Daarna volgt de 6 weken 'Achillotrain' behandeling. Daarvoor krijgt u een brace die uw achillespees ondersteunt. Met de 'Achillotrain' mag u uw been belasten en lopen (met krukken).

Wij adviseren u om daarna fysiotherapie te volgen om de spieren weer krachtig en soepel te maken.

### **Mogelijke bijwerkingen**

Geen enkele operatie is vrij van de kans op bijwerkingen. De mogelijke bijwerkingen na gipsbehandeling zijn:

- trombose;
- gipsklachten;
- niet goed vastgroeien van de pees.

De bijwerkingen na een operatie kunnen zijn:

- infectie van de wond;
- trombose;
- longontsteking;
- nabloeding;
- het te lang- of te kort vastgroeien van de achillespees.

Na beide behandelingen kan de achillespees opnieuw scheuren. De kans is klein en na beide behandelingen hetzelfde.

### **Nabehandeling**

Na de operatie krijgt u meteen 2 weken gips. Na de behandeling met gips start u met de Archillotrain. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze folder 'De Achillotrain'. Deze kunt u vinden op [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

## **Vragen?**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens.

### Franciscus

Polikliniek Chirurgie, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 461 6163.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis, 010 - 461 6720
- Franciscus Vlietland, 010 - 893 0100 (bereikbaar van 10.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp Franciscus Gasthuis)