



**INFORMATIE OVER ONDERZOEK EN
BEHANDELING BRONCHIËCTASIEËN**

Bronchiëctasieën is een zeldzame, chronische longziekte waarbij de bronchiën plaatselijk verwijd zijn en de wanden van de bronchiën ontstoken en geïrriteerd raken. Dit komt doordat bacteriën zich in het aanwezige slijm nestelen. De bacteriën planten zich er voort en zo ontstaan er steeds opnieuw infecties. U kunt dus regelmatig last hebben van een longontsteking of bronchitis.

Bronchiëctasieën kunnen in 1 van de longen of een deel ervan voorkomen. Maar ook in beide longen tegelijk. De ontstekingen veroorzaken op termijn schade in de longen. Bijvoorbeeld doordat bloedvaatjes en trilhaartjes kapot gaan. De trilhaartjes zorgen ervoor dat ze slijm, met daarin ook bacteriën en virussen, naar de bovenste luchtwegen vervoeren, zodat je het kan uitspugen en dus niet in de longen komt. Als dit niet gebeurt, zorgt het vele slijm voor extra hoesten en benauwdheid. Ook kunnen de bacteriën zich makkelijker voortplanten.

Wat zijn de klachten bij bronchiëctasieën?

- U heeft een aanhoudende hoest en hoest veel slijm op. Het slijm kan dik en gekleurd zijn. Soms zit er wat bloed in het slijm.
- U kunt moeite hebben met ademen.
- U voelt zich misschien moe.
- U kunt pijn in de borst hebben.
- U kunt koorts hebben.
- U kunt afvallen in gewicht.

Soms heeft u geen klachten of heeft u perioden zonder klachten.

Ziekteverloop

Hoe erg u last heeft van bronchiëctasieën, hangt af van verschillende dingen:

- Hoeveel longkwabben er zijn aangedaan;
- Welke bacterie u ziek maakt;
- Hoe gezond uw longen verder zijn;
- Of u andere ziektes heeft.
- Wat uw leefstijl is.

Uw longarts vertelt u hoe erg de longziekte is. De longarts vertelt u ook wat de verwachting is over hoe lang u ziek bent. Samen met de longarts kunt u praten over uw situatie.

Onderzoeken

Of u te maken heeft met bronchiëctasieën, stellen wij vast een HR-CT scan. Dit is een computerscan van de longen. Zo kan de longarts zien of u bronchiëctasieën heeft.

Overige onderzoeken kunnen zijn:

- Longfunctieonderzoek
- Bloedonderzoek
- Sputumkweek

Soms vraagt uw longarts aan een andere dokter om mee te kijken bij uw onderzoeken.

Behandeling

De behandeling is gericht op:

- Het verminderen van luchtweginfecties;
- Het behandelen van de symptomen;
- Het verbeteren van de kwaliteit van leven;
- Het voorkomen van verergering van de ziekte.

Bronchiëctasieën zijn een blijvende verandering in de luchtwegen. Er zijn verschillende manieren waarop wij de bronchiëctasieën kunnen behandelen. Eerst zoeken wij naar de oorzaak en pakken die aan. Daarna zorgen wij dat het slijm uit de luchtwegen weggaat. Dit helpt om minder ontstekingen en klachten te krijgen. Als het heel ernstig is, kan een operatie nodig zijn.

Belangrijke onderdelen in de behandeling zijn:

- Voorgeschreven medicijnen juist en trouw innemen.
- Het aanleren van de juiste hoesttechnieken door een fysiotherapeut.
- Neem op tijd contact op met de longconsulent als u zich ziek voelt.

Wij raden het aan om jaarlijks de griepvaccinatie, coronavaccinatie en pneumokokkenvaccinatie (1x per 5 jaar) te nemen.

Wanneer neemt u contact op?

Bel de longconsulent als u deze klachten heeft:

- U heeft 38 graden koorts, of meer.
- U heeft koude rillingen.
- U bent meer benauwd dan normaal.
- De kleur van uw slijm verandert.
- U moet meer hoesten dan normaal.
- U hoest bloed op.
- U heeft pijn in de borst als u ademt.

De longconsulent is bereikbaar tijdens het telefonisch spreekuur op werkdagen van 8.00 uur tot 9.30 uur en van 13.00 uur tot 14.00 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6474.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met de polikliniek Longgeneeskunde:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 – 461 6800
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 – 893 0000

Februari 2025