



## **VERWIJDEREN BAARMOEDER VIA KIJKBUISOPERATIE**

---

De arts heeft met u gepraat over een operatie. De operatie is voor het verwijderen van de baarmoeder via een kijkbuisoperatie. U krijgt in deze folder uitleg over de operatie. U krijgt ook informatie over de zorg na de operatie.

Voor meer informatie over de keuze van de operatie, de risico's, het herstel en veelgestelde vragen kunt u ook de folder 'Operatieve verwijdering van baarmoeder en/of eierstokken' lezen.

## **De operatie**

- De arts haalt uw baarmoeder weg. Dit gebeurt via een kijkbuis (laparoscopie).
- De arts maakt hiervoor kleine sneetjes in uw buik.
- U bent tijdens de operatie volledig in slaap (onder narcose). U voelt dus niks van de operatie.
- De operatie duurt 1 tot 2 uur.

## **Na de operatie**

Na de behandeling mag u meestal dezelfde dag nog naar huis. U moet wel goed kunnen plassen voordat u naar huis mag. Als plassen niet lukt, krijgt u hulp. Het is belangrijk om de pijnstillers te gebruiken die de arts heeft gegeven om de pijn te verminderen. U moet ervoor zorgen dat u voor de behandeling de volgende medicijnen in huis heeft (te koop bij drogist of apotheek):

- **Paracetamol:** 1000mg, 4x per dag
- **Naproxen:** 275mg, 3x per dag

## **Leefregels na de behandeling**

Om te zorgen dat u zo goed herstelt van de operatie, raden wij u aan om de volgende regels te volgen:

- Rust: Neem voldoende rust en zorg ervoor dat u de eerste weken na de operatie geen zware activiteiten doet.
- Beweging: Maak korte wandelingen om de bloedsomloop te verbeteren, maar doe geen zware activiteiten en til niet.
- Voeding: Eet gezonde en vezelrijke voeding om uw herstel te helpen en verstopping tegen te houden.
- Hygiëne: Houd de operatiewond schoon en droog. Volg de instructies van uw arts over wondverzorging.

## **Wanneer contact opnemen met de arts?**

Neem bij (1 van) de volgende klachten direct contact met ons op:

- De pijn wordt erger;
- De koorts blijft boven de 38 graden;
- U heeft afscheiding die erg stinkt;
- U verliest steeds meer helderrood bloed;
- Roodheid, zwelling of pusvorming rond de operatiewond.

## **Tot slot**

U vindt meer informatie over een baarmoederverwijdering via [www.degynaecoloog.nl](http://www.degynaecoloog.nl).

U kunt ons ook bellen als u vragen heeft. Ons telefoonnummer is 010 – 461 6941. De polikliniek Gynaecologie is bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 8.00 uur en 16.30 uur.