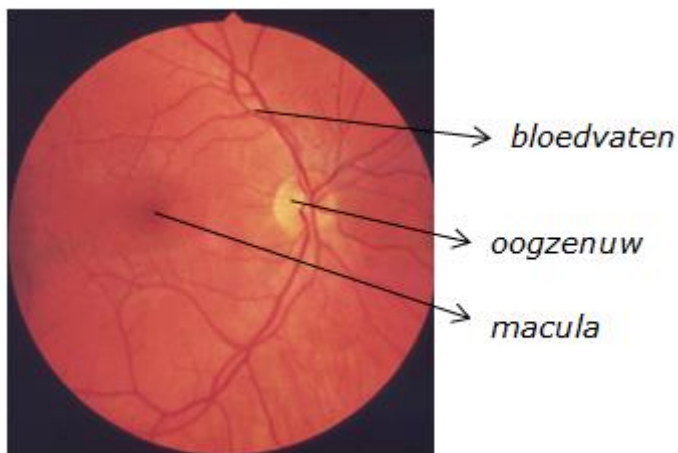




VENEUZE OCCLUSIE (TROMBOSE IN HET NETVLIES)

Wat is trombose in het netvlies?

Bij trombose is er een afsluiting of verstopping ontstaan in 1 van de aders van het netvlies. Dit kan leiden tot ophoping van vocht en bloed in het netvlies en tot zuurstoftekort. Hierdoor functioneren de lichtgevoelige cellen niet meer goed en gaat men minder goed zien.



Hoe ontstaat het?

Vaak wordt deze verstopping veroorzaakt door een samenklontering van cellen (trombose). Wat de oorzaak precies is kan men niet altijd zeggen. Risicofactoren op zo'n verstopping zijn:

- Roken;
- Te hoge bloeddruk;
- Verhoogd cholesterol;
- Suikerziekte (diabetes);
- Glaucoom;
- Zeldzame afwijkingen in de bloedstolling.

Klachten

U kunt last hebben van plotseling en pijnloos verminderd zicht of een vlek in het gezichtsveld. Bij 1 op de 3 patiënten gaat het zicht binnen 3 jaar verder achteruit. Bij 30% van de patiënten gaan er door zuurstoftekort nieuwe bloedvaatjes groeien, deze zijn slecht van kwaliteit en kunnen gaan lekken of bloeden.

Diagnose en onderzoek

Om te achterhalen of u hier last van heeft, moet de arts een paar onderzoeken doen:

- Bepalen hoe scherp u kunt zien (lezen van letters, cijfers of figuren).
- Onderzoek van de ogen door de oogarts met licht en een lensje.
- Het maken van een scan (OCT) van het netvlies.
- Soms worden er ook foto's gemaakt met een gele kleurstof (contrastmiddel) om de vaatjes in het netvlies beter te onderzoeken.

Voor de onderzoeken door de oogarts en het maken van foto's, moet uw pupil groter worden gemaakt met oogdruppels. Deze druppels moeten ongeveer 20 minuten inwerken. U gaat hierdoor wazig zien. U kunt dus niet zelf met de auto naar huis rijden. Het is verstandig om iemand mee te nemen die u veilig thuis brengt.

Behandeling

De behandeling hangt af van de ernst van de aandoening.

Behandelingen kunnen zijn:

- Behandeling met injecties in het oog, hierdoor wordt lekkage van vocht in het oog geremd. Hoe vaak u een injectie moet krijgen zal de oogarts steeds opnieuw bekijken en met u bespreken.
- Behandeling met laser, hiermee zorgt de arts ervoor dat het zuurstoftekort in het oog afneemt.

Controle

Regelmatige controle is heel belangrijk, vaak gecombineerd met OCT scan. Dit gebeurt op uw eigen polikliniek in Franciscus Gasthuis (Rotterdam) of Franciscus Vlietland (Schiedam).

Overige maatregelen

Het is van groot belang om de kans op een tweede afsluiting (in hetzelfde of in het andere oog) zo klein mogelijk te maken. Samen met uw huisarts of een internist worden de mogelijke oorzaken en/of risico's zo goed mogelijk behandeld.

Belangrijk!

Wanneer u last krijgt van 1 van onderstaande klachten, neem dan zo snel mogelijk contact op met polikliniek oogkeelkunde van uw eigen locatie binnen Franciscus.

- Toenemend wazig zien of vermindering van gezichtsscherpte;
- Ernstige pijn aan het oog;
- Toenemende roodheid van het oog.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

Samenwerkingsverband

De afdeling Oogheelkunde is een samenwerkingsverband tussen Franciscus en Het Oogziekenhuis Rotterdam. Voor meer informatie kunt u ook terecht op de website van Het Oogziekenhuis Rotterdam.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Neem altijd iemand met u mee: 2 horen en onthouden meer dan 1. Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of doktersassistente.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis goed na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zo is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid.

Opleiding

In Franciscus worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder toezicht van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus co-assistenten en paramedici opgeleid.