

## **KINDERBLOEDAFNAMEPOLI**

---

BLOEDAFNAME BIJ KINDEREN JONGER DAN 12  
JAAR

## **Inleiding**

Op Franciscus Vlietland hebben wij elke woensdagmiddag een Kinderbloedafnamepoli voor jonge kinderen. Als uw kind jonger dan 12 jaar is, krijgen zij hier een speciale behandeling. En worden u en uw kind opgeroepen in onze speciale kinderkamer.

## **Een speciale bloedafnamepoli voor kinderen**

Een bloedafname kan best spannend zijn voor jonge kinderen. U kunt thuis online een afspraak maken voor de Kinderbloedafnamepoli. Zorg ervoor dat u maximaal 5 minuten voor uw afspraak een "afspraak" nummer neemt. Neem vervolgens plaats in de wachtkamer. Mocht u EMLA-pleisters hebben geplakt, mag u deze thuis of in de wachtkamer alvast verwijderen. Zodra uw nummer op het blauwe gedeelte komt, worden de gegevens aangevraagd en nagekeken. Wij willen u vriendelijk vragen om nog te blijven zitten totdat uw nummer in het gele gedeelte verschijnt.

U mag met uw kind naar de leuke kinderkamer op de polikliniek Bloedafname gaan. Als u even moet wachten, dan is dat omdat er net een ander kind wordt geholpen in de kinderkamer. Na de bloedafname krijgt uw kind een mooie ballon en een dapperheidsdiploma.

## **De bloedafname**

Bij baby's wordt bloed afgenomen uit het hielkje. Bij iets oudere kinderen wordt via de arm of vinger bloed afgenomen. Dit is afhankelijk van de grootte van uw kind en de hoeveelheid bloed die nodig is voor het onderzoek.

## **Vorbereiding op de bloedafname**

Leg uw kind vooraf rustig uit wat er gaat gebeuren. Uw kind zal minder angstig zijn als u eerlijk vertelt wat hij of zij kan verwachten. Een bloedafname kan gevoelig zijn, dat is normaal. Om dit te verminderen, mag u gebruik maken van EMLA zalf, misschien heeft u dit al van de arts mee gekregen. Deze zalf brengt u 1 a 1,5 uur van te voren op beide armen in de elleboogplooï aan zoals in de bijgevoegde brief beschreven is. De gevoeligheid wordt niet altijd volledig weggenomen, maar verminderd wel sterk. Soms kan het wat ongewoon aanvoelen.

Als u geen EMLA gebruikt, kunnen we eventueel ook "verdoovingspray" gebruiken. Dit werkt soms goed als een placebo effect. Het is oké als uw kind tijdens de bloedafname even moet huilen. Gelukkig gaat dit meestal snel weer over. TIP: probeer het woord "prik" te vermijden, het werkt positief als negatieve woorden zoals "prik" en "pijn" worden vermeden.

### **Praktische tips voor afleiding en comfort**

Het is fijn als uw kind tijdens de bloedafname ontspannen is. Hierdoor zal uw kind minder voelen en er beter mee omgaan. In de meeste gevallen kan uw kind tijdens de afname bij u op schoot zitten. Voor een baby kunt u bijvoorbeeld een speen geven om op te zuigen, strelen of op schoot nemen. Als uw kind een peuter of kleuter is, kan een knuffel troost bieden. U kunt de aandacht afleiden door een verhaaltje te vertellen of een prentenboek te bekijken. Bij oudere kinderen kunt u de aandacht afleiden door samen een raadsel op te lossen, een verhaaltje te vertellen of een leuk filmpje op uw telefoon te laten zien.

### **Baby's jonger dan 4 maanden**

Jonge baby's worden rustig en ontspannen als zij een suikeroplossing drinken. Daarom krijgt de zuigeling een paar minuten voor de bloedafname met een spuitje een suikeroplossing (sacharose 20%) in de wangzak gedruppeld of in een speentje. De hoeveelheid suiker is klein, maar het heeft een positief effect op uw baby. Hierdoor voelt uw baby minder van de bloedafname.

### **Na de bloedafname**

Praat met uw kind nog even na over de bloedafname. Hoe ging het? Wat voelde je? Zo helpt u uw kind het beste om de (soms vervelende) ervaring te verwerken. U kunt uw kind helpen door te zeggen dat u gelooft dat het de volgende keer bij de bloedafname weer goed zal gaan, of zelfs beter.

### **Wetenschappelijk onderzoek**

Om hoogwaardige zorg nu en in de toekomst te kunnen leveren, heeft Franciscus Gasthuis & Vlietland veel aandacht voor opleiding, (wetenschappelijk) onderzoek en innovatie.

Als u lichaamsmateriaal, zoals bloed, urine, ontlasting, afstaat voor onderzoek, gebruiken we dat meestal alleen voor dat onderzoek. Soms kunnen we het overgebleven materiaal voor wetenschap gebruiken. Dan halen we uw persoonlijke gegevens weg, zodat het niet meer te herleiden is naar u. Als u daar bezwaar tegen heeft, kunt u dat zeggen tegen uw behandelaar of degene die uw bloed, urine of ontlasting onderzoekt.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via [www.franciscus.nl/deelnameonderzoek](http://www.franciscus.nl/deelnameonderzoek)

### **Wanneer kunt u bij ons terecht?**

U kunt op afspraak elke woensdagmiddag terecht bij de Kinderbloedafnamepoli op Franciscus Vlietland van 12.30 – 16.30 uur.

U kunt natuurlijk ook voor uw kind op andere tijden een afspraak maken. In het overzicht op onze website vindt u al onze bloedprikpunten en de openingstijden: [www.franciscus.nl/bloedprikken](http://www.franciscus.nl/bloedprikken).

Het is belangrijk dat u een dubbele afspraak maakt voor uw kind jonger dan 12 jaar. Wij kunnen dan fijn voor u en uw kind de tijd nemen.

Kinderen tot 8 jaar\* kunnen wij niet helpen op de kleine bloedafnameposten maar wel op de volgende locaties:

- Franciscus Berkel, Berkel en Rodenrijs
- Franciscus Gasthuis, Rotterdam
- Franciscus de Vloot, Maassluis
- Franciscus Vlietland, Schiedam

*\*Op de andere bloedafname posten is er maar 1 medewerker aanwezig.*

Als u uw kind op een andere post (buiten de Kinderprikpoli) wilt laten prikken, dan is dat mogelijk. Helaas hebben we dan geen diploma of ballonnen voor uw kind.

Wij verzoeken u vriendelijk om geen afspraken op woensdagmiddag buiten het kinderspreekuur te maken omdat de kinderkamer bezet is voor het kinderspreekuur.

# Bloedafname spannend voor jouw kind? Zo Help je!

## **HELPEND EN POSITIEF TAALGEBRUIK**

Blijf positief! Gebruik helpende en positieve woorden  
Dit zorgt voor een prettiger gevoel bij jouw kind

## **EEN RUSTIGE HOUDING**

Wanneer jij rustig bent, neemt je kind dit over.  
Lastig? Adem een keer goed in en langzaam uit.  
Doe dit eventueel samen met jouw kind

## **ZORG VOOR AFDLEIDING**

Leid je kind af voor, tijdens en na de prik.  
Onze hersenen kunnen niet alles tegelijk,  
Dus zorg dat de focus ligt op iets anders.  
Praat bijvoorbeeld over een leuke vakantie,  
Lees een boekje voor of kijk samen naar  
een serie of filmpje

