



**VERNEVELLEN MET HYPERTOON ZOUT**

Uw longarts heeft het vernevelen met hypertoon zout (NaCl 5.85%) voorgeschreven.

## **Wat is hypertoon zout?**

Hypertoon zout is een vloeistof die je inademt. Je gebruikt een vernevelaar om het in te ademen. Het helpt om slijm in je longen los te maken. Dit kan een longaanval voorkomen.

## **Bijwerkingen**

Het vernevelen van hypertoon zout kan klachten geven:

- Uw luchtwegen kunnen geïrriteerd aanvoelen;
- U kunt gaan hoesten;
- U kunt hees worden;
- U kunt moeite krijgen met ademen.

Omdat u last kan krijgen van bijwerkingen, willen wij eerst het medicijnen bij u uitproberen. Zo kunnen wij zien hoeveel last u krijgt. Hiervoor krijgt u een afspraak in het ziekenhuis, op de afdeling Longgeneeskunde.

## **Hoe verloopt de behandeling?**

U ontvangt een afspraak om de eerste keer proef te vernevelen op de afdeling Longgeneeskunde. Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich.

- Heeft u een afspraak in Franciscus Vlietland (Schiedam)?  
Meld u zich op de afdeling Cardiologie/ Longgeneeskunde, 1e verdieping, via lift A.
- Heeft u een afspraak in Franciscus Gasthuis (Rotterdam)?  
Meld u zich op de afdeling Longgeneeskunde, 6e verdieping.

## Wat neemt u mee naar de afspraak:

- Een lijst van uw medicijnen. U kunt deze opvragen bij uw eigen apotheek.
- Neem uw eigen vernevel apparaat mee, als u die heeft.

Wie komen er bij u langs:

- De zaalarts: praat kort met u en geeft u medicijnen voor thuis.
- De verpleegkundige: helpt u met het vernevelen en leert hoe u dit zelf kunt doen.
- De fysiotherapeut: leert u om slijm op te hoesten en uw luchtwegen zo schoon mogelijk te houden.

## **Wat als u last krijgt van bijwerkingen tijdens de behandeling?**

Soms krijgt u tijdens de behandeling last van bijwerkingen. Als u benauwd wordt, stoppen wij de behandeling. Wij wachten dan tot u zich weer beter voelt. Daarna proberen wij het opnieuw. Wij gebruiken dan minder zout. Wij kijken of u dan geen last krijgt.

## **Na het proef vernevelen**

Als de behandeling goed is verlopen, krijgt u een vernevelaar mee naar huis. De verpleegkundige legt u uit hoe u de vernevelaar gebruikt. Ook krijgt u recepten voor medicijnen mee of sturen wij deze naar uw apotheek.

Als u al een vernevelaar heeft, mag u deze blijven gebruiken. U krijgt dan geen nieuwe vernevelaar mee naar huis.

De longverpleegkundige belt u later nog eens op. U krijgt hiervoor een afspraak. Tijdens deze telefonische afspraak, vraagt de verpleegkundige hoe het thuis met het vernevelen gaat.

## **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

*November 2024*