



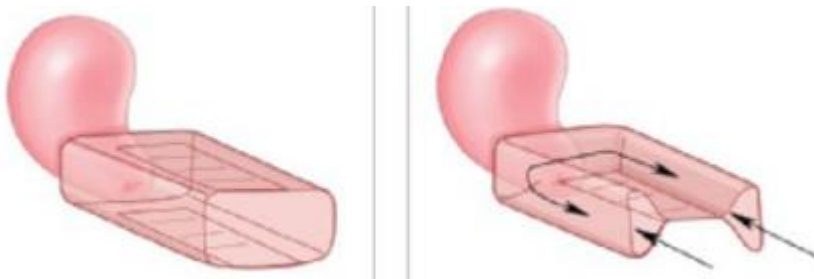
OPERATIES VOOR VERZAKKING COLPOCLEISIS

De arts heeft met u gepraat over een operatie. De operatie is voor een verzakking in uw vagina. Deze folder vertelt u meer over de operatie. U leest ook wat er na de operatie gebeurt.

Wat is een colpocleisis?

Er is een operatie voor vrouwen met een verzakking. De operatie heet colpocleisis. Bij deze operatie wordt de voorkant van de vagina aan de achterkant vastgemaakt. Deze operatie is alleen voor vrouwen die geen seks meer hebben en dit in de toekomst ook niet meer willen. De operatie kan snel worden uitgevoerd en de kans op problemen is kleiner dan bij andere verzakkingoperaties. Hierdoor is deze operatie juist goed voor oudere vrouwen met een zwakkere gezondheid.

De operatie duurt ongeveer 90 minuten. De operatie is ook mogelijk als u al eerder een operatie voor verzakking hebt gehad.



De voorbereiding op de operatie

Het is belangrijk dat u goed voorbereid en zo gezond mogelijk aan de operatie begint. Daarom gaat u langs het Pre Operatief Spreekuur (POS). Deze afspraak kan in het ziekenhuis zijn, maar kan ook telefonisch plaatsvinden. Als voorbereiding op deze afspraak, moet u een digitale vragenlijst invullen. U vindt de vragenlijst (preoperatieve vragenlijst) in uw patiëntenportaal. Ga hiervoor naar www.mijnfranciscus.nl.

Tijdens de afspraak op het POS:

- kijkt de arts hoe gezond u bent. Dit moet de arts weten om te bepalen of u veilig geopereerd kan worden. Denk aan de verhoudingen tussen uw lengte en gewicht, het gebruik van medicijnen en of u eerder bent geopereerd;
- kijkt de arts naar wat de risico's van de operatie kunnen zijn;
- vertelt de arts hoe u wordt verdoofd. U krijgt een ruggenprik (gedeeltelijke verdoving) of u slaapt (gehele verdoving);
- hoort u wanneer u voor het laatst mag eten en drinken.

Als de datum van de operatie bekend is, krijgt u een bericht. U hoort dan waar en wanneer u moet komen.

Als u een pessarium (ring) draagt, adviseren wij u om de ring 7 dagen voor de operatie eruit te halen. Dan kan uw vagina goed genezen. U kunt de ring zelf eruit halen. Of vraag uw huisarts of behandelend arts om het voor u te doen.

De dokter geeft u het medicijn Metamucil. Dit medicijn helpt u om te poepen. Begin 2 weken voor de operatie met Metamucil. Neem 1 of 2 keer per dag 1 zakje. De avond voor de operatie gebruikt u klysma. Een klysma helpt om uw darmen leeg te maken.

De dag van de operatie

- U wordt op de dag van de operatie opgenomen in ons ziekenhuis.
- U mag niet meer eten en drinken vanaf een bepaald tijdstip. De arts van de POS vertelt u wanneer u moet stoppen met eten en drinken.
- U komt aan op de afdeling. Een verpleegkundige maakt u klaar voor de operatie.
- U gaat in een bed naar de operatieafdeling.
- De gynaecoloog praat kort met u en het team over de operatie.
- Na de operatie komt de gynaecoloog bij u langs om te praten over hoe de operatie is gegaan.

Na de operatie

- U gaat na de operatie naar de uitslaapkamer.
- Daarna gaat u terug naar de verpleegafdeling.
- U krijgt een infuus en een blaaskatheter. Deze worden meestal de dag erna weggehaald.
- Het is normaal om 4 tot 6 weken wat afscheiding te hebben. De afscheiding kan soms vies ruiken.
- U kunt ook wat bloed verliezen. Dit is niet gevaarlijk.

Naar huis

U mag meestal na 1 dag naar huis. Het duurt ongeveer 6 weken om beter te worden. U bent sneller moe en kunt minder doen. Luister goed naar uw lichaam.

Op de dag dat u naar huis mag, geeft de verpleegkundige u een aantal tips mee op papier. Hierop staat wat u wel en niet mag doen na de operatie. U mag bijvoorbeeld licht huishoudelijk werk doen, maar geen zware dingen tillen. Een zware boodschappentas tillen is dus niet verstandig.

Na de operatie kunt u nog ongeveer 4 weken bloed verliezen. Het bloedverlies komt door het oplossen van de hechtingen in de vagina. Het bloedverlies wordt langzaam minder zichtbaar. Uiteindelijk verandert het bloedverlies in bruine of gele afscheiding.

U krijgt een nacontrole bij de gynaecoloog. Dit gebeurt 4 tot 6 weken na de operatie. De afspraak is telefonisch. U kunt ook kiezen voor een afspraak in het ziekenhuis. Als u liever een afspraak in het ziekenhuis hebt, kunt u dit bij ons aangeven.

Mogelijke klachten na de operatie

Bij elke operatie kunnen klachten ontstaan. De kans op klachten bij deze operatie is klein. Wij leggen uit welke klachten u mogelijk kunt ervaren.

Blaasontsteking

Na de operatie kunt u last krijgen van een blaasontsteking. Om dit te voorkomen, krijgt u antibiotica tijdens de operatie. Een blaasontsteking komt zelden voor na de operatie. Als u toch blaasontsteking krijgt, krijgt u meer antibiotica. Hiermee is de blaasontsteking goed te behandelen.

Trombose

Na een operatie heeft u meer kans op trombose. Om dit te voorkomen, krijgt u tijdens uw opname in het ziekenhuis elke dag een prikje met een bloedverdunner. Het prikje vermindert de kans op trombose. Gebruikt u al bloedverduunners? Dan bespreekt de dokter met u wanneer u ze weer mag gebruiken.

Bloeding

Het is bijna niet mogelijk dat u veel bloed verliest. U heeft waarschijnlijk geen bloedtransfusie nodig.

Infectie

Er is een kleine kans op een infectie. Een infectie kunt u herkennen aan de stinkende afscheiding. U kunt een infectie ook herkennen aan koorts.

Letsel

Schade aan organen in de buurt van de vagina, komt niet vaak voor. Bijvoorbeeld uw blaas en endeldarm.

Problemen met plassen

Na de operatie kan plassen soms moeilijk zijn. Dit komt door de verandering in de positie van uw urinebuis. U krijgt

misschien een katheter als het nodig is. Of u leert zelf u blaas leeg te maken. Dit probleem is meestal tijdelijk.

Na de operatie kan u last krijgen van urine-incontinentie. Dit betekent dat u urine verliest. Dit kan gebeuren omdat de operatie de positie van uw plasbuis verandert. Dit gaat soms vanzelf over. Soms heeft u hulp nodig. Praat met uw dokter als u last heeft van urine-incontinentie.

Postmenopauzaal bloedverlies

U heeft een operatie gehad om de vagina af te sluiten. Na de operatie kan de dokter niet meer in uw vagina kijken. De dokter kan daarom geen uitstrijkje meer maken. Als u bloed verliest uit uw vagina, vertelt u dit aan dokter.

Opnieuw klachten van verzakking

Na een operatie voor een verzakking kan een verzakking weer terug komen. Dit kan na een paar jaar gebeuren. Heeft u klachten? Bel dan uw huisarts of gynaecoloog.

Heeft u vragen?

U kunt ons bellen als u vragen heeft. Ons telefoonnummer is 010 – 461 6941. De polikliniek Gynaecologie is bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 8.00 uur en 16.30 uur.