



VALLEN EN OPSTAAN

VALPOLIKLINIEK

U moet binnenkort naar Franciscus komen. U gaat naar de Valpolikliniek, een onderdeel van de polikliniek Geriatrie. Daar onderzoeken wij waarom u valt. Hierbij kijken wij ook naar welke medicijnen u gebruikt.

De Valpolikliniek

Vallen kan gevaarlijk zijn voor oudere mensen. U kunt angstig worden door de val, waardoor u bijvoorbeeld minder naar buiten durft. Als u wat ouder bent, is de kans dat u nog een keer valt ook groter.

Op de Valpolikliniek kijken wij waarom u valt. U krijgt hiervoor 2 afspraken. Bij de 1e afspraak onderzoeken een fysiotherapeut en verpleegkundige u. Bij de 2e afspraak onderzoekt een geriater u. Dit is een dokter die een specialist is in de zorg voor oudere mensen.

Vorbereiding voor uw bezoek

U komt voor het eerst naar de Valpolikliniek. Wij vragen u het volgende mee te nemen:

- Een bril (als u die heeft);
- Uw gehoorapparaat (als u dit heeft);
- Uw loophulpmiddel (als u dat heeft).

Bij uw 2^e bezoek moet u ook een lijst met uw medicijnen meenemen.

Het is belangrijk dat iemand die u vertrouwt met u meekomt naar de afspraak.

Het onderzoek

U krijgt 2 afspraken op de polikliniek Geriatrie.

Bij de 1e afspraak komt u bij de fysiotherapeut en verpleegkundige. Deze afspraak duurt ongeveer 75 minuten. Tijdens deze afspraak doen wij verschillende onderzoeken. Wij kijken naar uw gezondheid en hoe u beweegt.

Bij de 2e afspraak komt u bij de geriater. Deze afspraak duurt ongeveer 60 minuten. Tijdens deze afspraak doet de geriater verschillende onderzoeken. Ook bespreekt de geriater uw medicijnen en krijgt u de uitslagen van de beide onderzoeken.

Na de onderzoeken krijgt u advies of een behandeling. Ook sturen wij een brief naar uw huisarts met de resultaten van het onderzoek.

Het kan zijn dat er ook bloedonderzoek nodig is. Als dat zo is vindt dit onderzoek plaats voorafgaand aan het 1e bezoek. De afspraak bij de Bloedafname is dan al voor u gemaakt.

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 16.00 uur contact opnemen via 010 – 893 3820.