



WEEK VAN DE DUURZAAMHEID: VOORKOM VERSPILLING

7 T/M 11 OKTOBER

Van **maandag 7 oktober t/m vrijdag 11 oktober** staat Franciscus in het teken van duurzaamheid met het thema **'Voorkom Verspilling'**. Duurzaamheid speelt een steeds grotere rol in onze zorg. Met trots laten we zien hoe we samen aan een groener ziekenhuis werken. Maar laten we duurzaamheid niet alleen deze week centraal stellen; het is een stap richting een blijvende verandering in hoe wij omgaan met onze gemeenschap en ons milieu.

Wat doet Franciscus aan duurzaamheid?

In ons ziekenhuis zijn tal van initiatieven gestart door **GREENTEAMS** om verspilling te verminderen en duurzamer te werken. Hieronder lichten we een aantal van deze initiatieven toe.



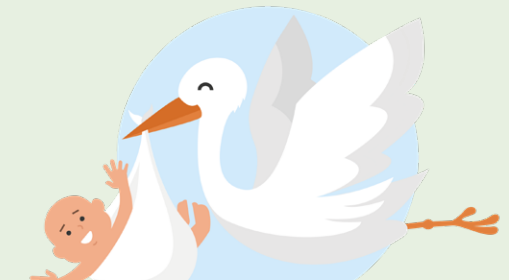
SPOEDEISENDE HULP

Verspilling op de Spoedeisende Hulp wordt actief aangepakt. Zo is er kritisch gekeken door het Green Team SEH naar het gebruik van intraveneuze paracetamol (via een infuus), wat nu alleen nog in specifieke gevallen wordt toegediend. Dit vermindert het onnodige verbruik van medicatie en verpakkingsmateriaal. Daarnaast is het aantal bloedbuisjes dat wordt afgenomen, teruggebracht door aanpassingen in de protocollen. Hierdoor worden er minder bloedafnames gedaan zonder dat dit de zorg voor de patiënt beïnvloedt. Samen met het laboratorium wordt onderzocht of meerdere waarden uit één bloedbuisje kunnen worden bepaald, wat niet alleen materialen bespaart, maar ook de belasting voor de patiënt vermindert. Ook zijn wegwerpsets voor hechtingen vervangen door herbruikbare sets, wat de hoeveelheid afval aanzienlijk vermindert.



ICMT (Informatie-, Communicatie- en Medische Technologie)

Ook binnen Green Team ICMT worden op de afdeling Medische Technologie mooie stappen gezet op het gebied van duurzaamheid. Zo is het afnemen van kweken bij dialyse aangepast, waardoor er jaarlijks 288 kweeksets worden bespaard. Dit is mogelijk gemaakt doordat verpleegkundigen de kweken nu zelf uitvoeren, wat verspilling door onnodige aanschaf voorkomt. Verder wordt er gewerkt aan de invoering van een digitale handtekening (E-signature), zodat we minder papier hoeven te gebruiken. Bij de aanschaf van nieuwe IT-apparatuur wordt nu ook gekeken naar duurzaamheid, waardoor er bewust gekozen wordt voor milieuvriendelijkere opties bij onze leveranciers.



GYNAECOLOGIE EN VERLOSKUNDE

Green Team Gynaecologie en Verloskunde gebruiken geen pleisters meer na een keizersnede. Dit lijkt een kleine maatregel, maar het heeft een grote impact op afvalreductie én op de genezing van de patiënt. Door pleisters weg te laten, genezen de wonden namelijk op een meer natuurlijke manier, wat het herstel kan bevorderen.



INTENSIVE CARE

Het Green Team op de IC won vorig jaar de Dragons Den met het duurzame idee om de inhoud van patiënten kastjes te vervangen door deze in karren te bewaren. Hierdoor wordt na opname van een patiënt veel minder ongebruikte materialen weggegooid.



MDL (Maag-, Darm- & Leverziekten)

Het MDL Green Team bespaart kosten en vermindert afval door tipbeschermers op scopen weg te laten. Sinds augustus 2023 gebruiken Centrale scopenreiniging & desinfectie (CSR) en het scopiecentrum deksels in plaats van plastic hoezen voor het transport van endoscopen, wat het plastic afval vermindert.



OPERATIEKAMERS / OK

Green Team OK is een van de eerste Green Teams binnen Franciscus en heeft al veel bereikt. In de operatiekamers worden diverse duurzame oplossingen doorgevoerd. Wegwerp warmte dekens die gebruikt worden om patiënten tijdens operaties warm te houden, zijn vervangen door wasbare versies. Deze dekens zijn niet alleen duurzamer, maar blijven ook langer warm, wat het comfort van de patiënt verbetert. Daarnaast worden wegwerplaryngoscopen, die bij elke patiënt worden gebruikt voor intubatie, vervangen door herbruikbare exemplaren. Dit levert een besparing op van maar liefst 150 laryngoscopen per week. Sinds september 2023 is ook de luchtbehandeling op de OK's in de avond en nacht verminderd, wat aanzienlijke energiebesparingen oplevert. Verder wordt er, waar mogelijk, gekozen voor totale intraveneuze anesthesie, wat milieuvriendelijker is dan anesthesiedampen, waarvan de uitstoot drastisch is verminderd.



INTERNE GENEESKUNDE

Ook het Green Team Interne Geneeskunde werkt aan het voorkomen van verspilling. Ze stimuleren duurzaam medicatiegebruik door ongebruikte medicijnen te hergebruiken waar mogelijk. Daarnaast verlagen ze het papierverbruik door meer digitaal te werken en gebruiken ze minder plastic door herbruikbare alternatieven in te voeren.



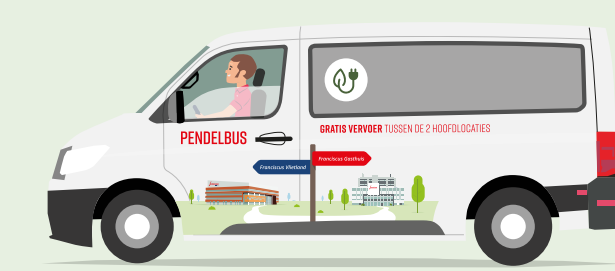
ONCOLOGIE

Green Team Oncologie heeft een belangrijke stap gezet door wegwerpnierbekkens te vervangen door een herbruikbaar alternatief bij bepaalde ingrepen. Wat het afval vermindert zonder de zorgkwaliteit te beïnvloeden. Ook wordt er bespaard op waterverbruik en kosten door bijvoorbeeld kleinere kussenslopen te gebruiken. Deze maatregelen zijn gebaseerd op nieuwe inzichten uit het C-was onderzoek. Daarnaast bespaart de digitalisering van kuurschema's veel papier en maakt het het proces efficiënter. Via de Onco-connect app ontvangen patiënten nu ook hun informatie digitaal in plaats van op papier.



KINDERGENEESKUNDE

Green Team Kindergeneeskunde zet zich in om verspilling drastisch te verminderen. Een van de meest impactvolle maatregelen is de overstap naar wasbare isolatiejassen, waarmee jaarlijks 34.200 wegwerpjassen worden bespaard. Deze verandering geldt nu alleen voor de kindergeneeskunde, maar wordt op termijn ziekenhuis breed ingevoerd. Bij provocatietesten worden nu herbruikbare bakjes gebruikt, wat per test zeven wegwerpbakjes bespaart. Ook zijn de isolatieprotocollen aangepast, waardoor er minder persoonlijke beschermingsmiddelen nodig zijn bij bepaalde ziektebeelden. Bovendien wordt het gebruik van papier op onderzoeksbanken afgebouwd, wat papier bespaart en afval vermindert. Ook wordt de was van patiënten niet langer in plastic zakken verzameld, maar in herbruikbare mandjes, wat het gebruik van plastic aanzienlijk vermindert.



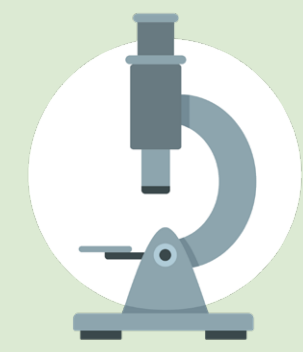
LOGISTIEK

Green Team Logistiek maakt een belangrijke overgang naar elektrische voertuigen, waarvan in 2023 al 60% elektrisch is. Dit zorgt voor een flinke vermindering van de CO₂-uitstoot. Daarnaast ontwikkelt het team een afvalroutekaart om te bepalen hoe en wanneer specifieke afvalstromen kunnen worden verminderd en welke oplossingen hiervoor geschikt zijn. Ook wordt gekeken naar de inzet van bepaalde drones om bloed, medicijnen en diagnostische monsters te vervoeren. Drones bieden niet alleen een duurzame oplossing, maar versnellen ook de levering van zorg aan patiënten.



MARKETING & COMMUNICATIE

Het patiëntenmagazine SAMEN wordt nu geproduceerd op duurzamer papier, wat direct bijdraagt aan een lagere milieupact. Waar mogelijk wordt er gekozen voor digitale communicatie om papierverbruik verder te verminderen.



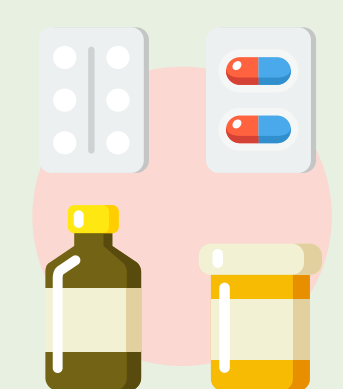
FRANCISCUS ACADEMIE

Green Team Academie betreft actief studenten bij het onderzoeken van nieuwe manieren om verspilling zoveel mogelijk te voorkomen, wat een cultuur van innovatie stimuleert.



ETEN & DRINKEN

Green Team Eten & Drinken heeft het Orbisk-systeem ingevoerd om voedselverspilling in kaart te brengen. Dit systeem registreert het voedsel dat wordt weggegooid en de bijbehorende kosten, zodat er gericht actie kan worden ondernomen om verspilling te verminderen. Ook is het lunchconcept aangepast om duurzamer en gastvrijer te zijn, en is de samenwerking met een lokale groenteboer verbeterd. Dit heeft niet alleen geleid tot minder verpakkingsmateriaal, maar ook tot minder transportbewegingen, wat bijdraagt aan een lagere CO₂-uitstoot.



FARMACIE

Bij Green Team Farmacie is het gebruik van handschoenen bij het toedienen van medicatie verminderd. Handschoenen worden alleen nog gebruikt bij medicatie die een gevarensymbool draagt. Dit betekent dat voor de meeste medicatie geen handschoenen nodig zijn. Dit voorkomt onnodig gebruik en afval van wegwerpmaterialen. Daarnaast is de manier van medicatietoediening efficiënter geworden. Waar vroeger infuuszakken werden gebruikt, wordt nu steeds vaker gewerkt met bijspuitpunten, wat minder materiaal verbruikt en bovendien minder afval oplevert. Een ander belangrijk initiatief is dat de houdbaarheid van meervoudig gebruikte medicijnen wordt heroverwogen, zodat ze langer bruikbaar blijven zonder aan veiligheid in te boeten.



De initiatieven van de Green Teams bij Franciscus laten zien dat duurzaamheid op een eenvoudige manier in de zorg kan worden toegepast. Met kleine aanpassingen maken we samen een verschil, zowel binnen als buiten Franciscus.

Samen zetten we ons in voor een groenere toekomst zonder verspilling!



franciscus