



POLIKLINIEK PALLIATIEVE ZORG

U bent doorverwezen naar de polikliniek Palliatieve zorg. In deze folder leggen wij uit wat palliatieve zorg is en wat de polikliniek voor u kan doen.

Palliatieve zorg

Palliatieve zorg is een manier om de kwaliteit van uw leven en dat van uw naasten te verbeteren als u kwetsbaar bent, of een ernstige ziekte heeft die niet meer te genezen is. U kunt veel lichamelijke of psychische klachten hebben als u ernstig ziek bent. Door de klachten meteen te bespreken kan dit uw lijden voorkomen of verminderen.

Klachten

Doordat u kwetsbaar of ernstig ziek bent, kunt u last krijgen van lichamelijke en psychische klachten. U kunt misschien niet alles meer doen zoals u normaal deed. U kunt last hebben van klachten zoals:

- pijn;
- misselijkheid;
- benauwdheid;
- vermoeidheid;
- angst of somberheid.

Vragen over uw toekomst

Misschien heeft u vragen over de toekomst. Bijvoorbeeld over:

- het einde van uw leven;
- medicijnen die u bewustzijn verlagen (palliatieve sedatie);
- uw behandelwensen en behandelgrenzen;
- uw verblijf tot overlijden (hospice);
- thuiszorg mogelijkheden.

U kunt tijdens het bezoek aan de polikliniek al uw vragen met de verpleegkundige bespreken.

Afspraak bij de polikliniek

Voor uw afspraak bij de polikliniek gaat u zitten in de wachtkamer. Hier leest u meer over in uw afsprakenbrief. De verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer.

Tijdens uw afspraak kunt u uw klachten en wensen bespreken met een verpleegkundige, die gespecialiseerd is in palliatieve zorg. De verpleegkundige en een arts geven u advies. Zij kunnen samen met u een plan maken rondom uw klachten en beslissingen over het einde van uw leven. De afspraak duurt maximaal 1 uur. Het is fijn als u uw partner of een naaste meeneemt naar de afspraak.

Na uw afspraak bij de polikliniek

Na de afspraak bespreekt het palliatief adviesteam uw verdere behandeling of doorverwijzing met uw arts. Uw (huis)arts ontvangt een brief over het advies dat met u besproken is.

De verpleegkundige gaat u 1 of 2 weken na de afspraak bellen. Dit hangt af van de afspraken die met u gemaakt zijn. Tijdens dit telefoongesprek bespreken we hoe het met u en de gemaakte afspraken gaat.

Verwijzing

Uw hoofdbehandelaar, uw huisarts, of uw verpleegkundige kan u naar de polikliniek doorverwijzen. Dit gaat uiteraard altijd in overleg met u.

Vragen?

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 tot 16.00 uur via 010 – 461 6715.