

Kinderen van 2, 3, 4 en 11 maanden oud krijgen in Nederland de DKTP-vaccinatie. De DKTP-vaccinatie is voor de ziektes drifterie, kinkhoest, tetanus en polio. Zwangere vrouwen krijgen ook deze prik. De laatste jaren laten minder mensen hun kinderen vaccineren. Daardoor komen er meer kinderen met kinkhoest. Baby's en kleine kinderen kunnen erg ziek worden. Soms moeten zij naar het ziekenhuis. Kinderen kunnen lang blijven hoesten. Ook kinderen met vaccinaties kunnen kinkhoest krijgen. De ziekte is dan minder erg en wordt niet altijd herkend als kinkhoest.

Wat is kinkhoest?

Een bacterie, genaamd Bordetella Pertussis, zorgt voor kinkhoest. De bacterie verspreidt zich door niezen, hoesten of praten. Je kunt ziek worden als je de bacterie inademt. Een vaccinatie kan uw kind beschermen tegen kinkhoest.

Wanneer een arts raadplegen?

U moet contact opnemen met uw huisarts als u het vermoeden van kinkhoest hebt, als:

- uw kind steeds blijft (stik)hoesten;
- uw kind gierend inademt tijdens het hoesten;
- uw kind rood of blauw wordt tijdens het hoesten;
- uw kind moet overgeven en/of veel slijm opgeeft tijdens het hoesten.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Kinkhoest kan op 2 manieren getest worden:

- De dokter onderzoekt het bloed. Soms moet dit 2 keer gedaan worden.
- De dokter onderzoekt slijm uit uw neus of keel.

Hoe verloopt de ziekte?

De ziekte kent over het algemeen 3 fasen:

Tussen de 7 en 10 dagen

Kinkhoest begint met verkoudheid, waarbij u ook het volgende kan merken:

- Loopneus;
- Droge hoest (vooral in de nacht);
- Lichte koorts;
- Minder trek in eten;
- Moeheid

In deze fase kunnen anderen makkelijker besmet raken.

Tussen de 2 en 4 weken

In deze fase van kinkhoest zijn er zware hoestbuien. U hoort een gierend geluid bij het inademen. Tijdens het hoesten kan het zijn dat uw kind moet spugen. Het gezicht kan rood of blauw worden. Er is moeite met ademen. Uw kind kan 'grote ogen opzetten' tijdens het hoesten.

Tussen 4 weken en 6 maanden

Dit is de herstelfase. Het hoesten gebeurt nog steeds, maar minder vaak en minder erg. De kenmerken verdwijnen langzaam. Het kan tot 6 maanden duren tot de kinkhoest weg is.

Behandeling

Antibiotica kan helpen bij het ontstaan van de eerste kenmerken. Het lijkt dan alleen vaak op een normale verkoudheid, waardoor er pas later aan kinkhoest wordt gedacht. Dokters geven later toch vaak alsnog antibiotica. Dit is om verspreiding tegen te gaan. Mensen die dichtbij komen bij de persoon met kinkhoest, krijgen soms ook medicijnen. Dit geldt vooral voor jonge broertjes en zusjes.

Wat kunt u thuis doen?

U kunt thuis een paar dingen doen als uw kind kinkhoest heeft. Dit helpt uw kind beter te worden.

- Geef uw kind de medicijnen zoals de dokter heeft gezegd;
- Houd de kamer van uw kind rustig en schoon. Gebruik geen luchtverfrissers of sigaretten bij uw kind;
- Geef uw kind vaker kleine beetjes eten;
- Let op dat uw kind, vooral baby's, genoeg drinkt en niet uitdroogt. Kenmerken van uitdroging zijn: minder plassen, droge lippen, ingevallen ogen en sufheid.

Kan uw kind naar school?

Uw kind hoeft niet thuis te blijven van school. De ziekte is vaak al niet meer besmettelijk als de dokter het ontdekt. Vertel het wel aan de school en aan de ouders van vriendjes. Andere ouders kunnen dan opletten of hun kind ziek wordt. Niet iedereen die contact heeft met een kind met kinkhoest wordt ziek.

Wanneer is ziekenhuisopname nodig?

Baby's en jonge kinderen die (nog) niet alle vaccinaties hebben gehad kunnen ziek worden van kinkhoest. Soms moeten zij naar het ziekenhuis. In het ziekenhuis krijgen zij hulp als ze ziek worden. Zij kunnen naast het hoesten bijvoorbeeld ook last krijgen van hun longen of oren. Zij kunnen ook heel moe worden van het hoesten. Er kan een zuurstoftekort komen. De dokter kan dan extra zuurstof geven.

Uw kind wordt eerst op een aparte kamer (box) gelegd om anderen niet ziek te maken. Later mag uw kind naar een gewone kamer. Wij letten goed op hoe uw kind ademt. De hartslag en het zuurstof in het bloed wordt ook gecontroleerd. Wij kijken of uw kind genoeg eet en drinkt. Soms geven wij extra zuurstof of voeding via een slangetje.

Heeft u vragen?

Voor vragen kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts of met de eigen kinderarts van uw kind.

U kunt ons bereiken via de Polikliniek Kindergeneeskunde.

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 - 461 6225
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 - 893 0000

September 2024