



# VOORBEREIDING OP DE OPERATIE

Voor kinderen tot en met 18 jaar

*franciscus*

**Binnenkort kom jij naar het ziekenhuis voor een operatie. Wij vinden het belangrijk dat je weet wat je kunt verwachten en hoe het op zo'n dag allemaal gaat. Lees daarom deze folder samen met jouw ouder(s) of verzorger(s) goed door. Zo ben je goed voorbereid.**

## Vorbereiding thuis

### Deze spullen mag je meenemen:

- Slippers of pantoffels;
- Je favoriete knuffel;
- Een pyjama of joggingspak.

### De Emlapleisters

Je hebt via de post 2 emlapleisters van het ziekenhuis ontvangen. Deze pleisters helpen bij het plaatsen van een infuus. Lees samen met je ouder(s) of verzorger(s) de brief met uitleg goed door.

## Niet eten en drinken voor de operatie

Om jou veilig te kunnen opereren, mag jij een paar uur voor de operatie niet eten en drinken. Dit heet nuchter

zijn. Achter in deze folder vind je de 'niet eten en drinken' kaart.

1 dag vóór de operatie word je door het ziekenhuis gebeld. Je krijgt dan te horen hoe laat je in het ziekenhuis moet zijn voor de operatie.

Op de 'niet eten en drinken' kaart schrijf je deze tijd bovenaan op. Daarna kun je lezen tot hoe laat je dan nog mag eten of drinken. Lees ook goed wat je nog mag eten en drinken.

**Belangrijk:** de operatie kan niet doorgaan als je wel gegeten of gedronken hebt.

## NIET ETEN EN DRINKEN VOOR JOUW OPERATIE

1 werkdag voor jouw operatie word je door ons ziekenhuis gebeld. Je krijgt het tijdstip te horen hoe laat jij in het ziekenhuis moet zijn. Je kunt nu zelf de tijden invullen vanaf wanneer je moet stoppen met eten en drinken.

franciscus

JE BENT NOG THUIS

Je wordt om ..... (tijdstip)  
verwacht in het ziekenhuis

JE BENT IN HET ZIEKENHUIS

TOT 6 UUR VOOR DE OPNAME  
VOOR JIJ IS DAT: .....



NORMAAL DRINKEN

2 WITTE BOTERHAMMEN OF 2 BESCHUITJES  
MET JAM OF SUIKER, ZONDER BOTER

VAN 6 TOT 2 UUR VOOR DE OPNAME  
VOOR JIJ IS DAT: .....



DRINKEN ZONDER PRIJK  
OF VRUCHTVLEES



NIETS MEER ETEN



GEEN MELKPRODUCTEN

VAN 2 UUR TOT VERTREK  
VOOR JIJ IS DAT: .....



HALF GLAS WATER, LIMONADE OF APPELSAP  
ZONDER PRIJK OF VRUCHTVLEES



NIETS MEER ETEN



GEEN MELKPRODUCTEN

### KRIJG JE NOG FLES- OF BORSTVOEDING?

FLESVOEDING MAG TOT 6 UUR VOOR DE OPNAME

BORSTVOEDING MAG TOT 4 UUR VOOR DE OPNAME

De 'niet eten en drinken' kaart vind je achter in de folder.

## Houd rekening met:

### OP DE DAG VOOR DE OPERATIE



Gebruik **geen bodylotion of crèmes**. De pleisters van de bewakingsapparatuur moeten goed blijven plakken.

### OP DE DAG VAN DE OPERATIE



**Verwijder nagellak** en/of kunstnagels als je aan de hand of vinger wordt geopereerd. Voor andere operaties mag je wel jouw nagellak of **kunstnagels** laten zitten.



Draag **geen make-up**. Wij moeten de kleur van jouw huid goed kunnen zien.



**Oorbellen** en andere sieraden moeten altijd uit.

### ALS DIT VOOR JOU GELDT



**De plek** waar je wordt geopereerd mag je een week voor de operatie **niet scheren**. Als het nodig is wordt dit op de operatiekamer gedaan.



Je mag **niet roken**



**Stop** met het gebruiken van **Cannabis (wiet)**



**Bril of lenzen blijven achter** op de kinderafdeling. Soms mag de bril op blijven.



Geef voor de operatie aan of er **melktanden** loszitten.

Als je **snel misselijk** bent, dan kun je voor of **na de operatie** hier **medicijnen** voor krijgen.

### **Belangrijk!**

De operatie kan niet doorgaan als jij ziek bent, zoals:

- Koorts (hoger dan 38.5)
- Waterpokken
- Overgeven
- Diarree

Neem dan contact op met de Kinderafdeling in Franciscus Gasthuis via 010 - 461 6403 of Franciscus Vlietland via 010 - 893 9393.

Ook bij twijfel even bellen.

# In het ziekenhuis

## De onderzoekskamer

In het ziekenhuis ga je naar de Kinderafdeling toe. Eerst mag je gaan zitten in de wachtkamer. Een kinderverpleegkundige vraagt je om naar de onderzoekskamer te komen. Je ouder(s) of verzorger(s) mogen gewoon mee. De kinderverpleegkundige stelt een aantal vragen en kijkt:

- Hoe lang jij bent;
- Hoeveel je weegt;
- Hoe hoog jouw bloeddruk is.

## De operatie

Als de kinderverpleegkundige klaar is, brengt ze jou en je ouder(s) of verzorger(s) naar de kamer waar jij na de operatie verblijft. Je krijgt hier een operatiejas aan. Ook krijg je een bandje om met jouw naam en een paracetamol.

Als de operatiekamer heeft gebeld dat je aan de beurt bent, ga jij samen met een ouder of verzorger naar de lift. Er mag maar 1 ouder of verzorger mee naar de operatiekamer. Onze medisch pedagogisch zorgverlener, een kinderverpleegkundige en een ouder of verzorger loopt ook altijd even mee. Jij hoeft niet te lopen naar de lift, want jij mag gewoon in bed blijven liggen. In de voorbereidingskamer krijg je jouw ouder of verzorger een blauw pak aan en muts op. Zelf moet je een groene muts op. Nu gaan we naar de voorbereidingskamer.

In de voorbereidingskamer krijg je een zachte knijper op je vinger en plakkers op de borst. Zo kunnen wij precies zien wat jouw hart doet. Daarna wordt het infuus geplaatst op de plek waar de emlapleisters zaten. Nu gaan we naar de operatiekamer.

In de operatiekamer zijn veel mensen aanwezig. Zij helpen allemaal tijdens de operatie. Door het infuus krijg je van de slaapdokter een beetje 'wiebelwater'. Dit zorgt ervoor dat jij draaierig wordt. Ook krijg je door het infuus een narcosemiddel, waardoor je in slaap valt. Als je slaapt, gaat je ouder of verzorger weer naar jouw kamer waar alle spullen liggen. Hier wachten ze op jou.

## Na de operatie

Na de operatie word je wakker op de uitslaapkamer. Hier zie je jouw ouder of verzorger weer. Als je goed wakker bent, krijg je wat water en een ijsje. De kinderverpleegkundige komt je weer halen als je weer goed wakker bent om naar de Kinderafdeling te gaan.

Je mag weer naar huis als je:

- Hebt gegeten;
- Hebt gedronken;
- De arts bij je is langs geweest.

Het is normaal dat je een tijdje moe bent. Een operatie kost veel energie. Geef jouw lichaam daarom de tijd om te herstellen. Je voelt je vast snel weer beter.

### **Vragen?**

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt over het niet eten en drinken of de operatie, dan kun je van maandag tot en met vrijdag met de Kinderafdeling contact opnemen.

Franciscus Gasthuis  
(Rotterdam) 010 - 461 6403

Franciscus Vlietland  
(Schiedam) 010 - 893 9393

Ben je op zoek naar informatie over jouw persoonlijke gegevens of afspraak? Kijk dan op jouw patiëntenportaal via **[www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl)**.

Kijk op **[www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl)** voor meer informatie.

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt.

The information in this brochure is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate the information for you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca'da zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek biriyle birlikte okuyun.

Warbixinta ku qoran halkan iyaduna aadbay muhiim u tahay. Haddii Luuqada Holandiisku kugu adagtahay warqadan qof u gee kuu akhriya.

Informacje zawarte w tym folderze, są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، احرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما الذي يترجم لكم المعلومات الواردة فيه.

# NIET ETEN EN DRINKEN VOOR JOUW OPERATIE

1 werkdag voor jouw operatie word je door ons ziekenhuis gebeld. **Je krijgt het tijdstip te horen hoe laat jij in het ziekenhuis moet zijn.** Je kunt nu zelf de tijden invullen vanaf wanneer je moet stoppen met eten en drinken.



**JE BENT  
NOG THUIS**

Je wordt om ..... (tijdstip)  
verwacht in het ziekenhuis



(tijdstip)



**JE BENT IN HET  
ZIEKENHUIS**

**TOT 6 UUR VOOR DE OPNAME**  
VOOR JOU IS DAT: .....

**NORMAAL DRINKEN**

2 WITTE BOTERHAMMEN OF 2 BESCHUITJES  
MET JAM OF SUIKER, ZONDER BOTER

**VAN 6 TOT 2 UUR VOOR DE OPNAME**  
VOOR JOU IS DAT: .....

**DRINKEN ZONDER PRIJK  
OF VRUCHTVELES**

**NIETS MEER ETEN**      **GEEN MELKPRODUCTEN**

**VAN 2 UUR TOT VERTREK**  
VOOR JOU IS DAT: .....

**HALF GLAS WATER, LIMONADE OF APPELSAP  
ZONDER PRIJK OF VRUCHTVELES**

**NIETS MEER ETEN**      **GEEN MELKPRODUCTEN**

## KRIJG JE NOG FLES- OF BORSTVOEDING?



FLESVOEDING MAG TOT 6 UUR VOOR DE OPNAME

BORSTVOEDING MAG TOT 4 UUR VOOR DE OPNAME

