



## **IN- EN UITWENDIGE NEUSOPERATIE (SEPTORHINOPLASTIEK)**

---

KEEL- NEUS- OORHEELKUNDE

U heeft na overleg met uw KNO-arts ingestemd met een in- en uitwendige neusoperatie. Deze operatie noemen we ook wel septorhinoplastiek. In deze folder leest u alles over de functie van de neus, de operatie en de periode voor en na de operatie.

## **Wat gaat er gebeuren?**

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk. Hieronder leest u de verschillende mogelijkheden.

### *Open neusoperatie*

We maken sneetjes in de huid tussen beide neusgaten en aan de binnenzijde van uw neusvleugels. De huid en spieren worden losgemaakt en opgeschoven. Zo kunnen de nodige correcties worden uitgevoerd aan het bot en het kraakbeen van de neus. Er ontstaat een onopvallend litteken dat na 3 maanden vaak niet meer zichtbaar is.

### *Gesloten neusoperatie*

Bij de gesloten methode liggen de sneetjes alleen aan de binnenkant van uw neus. De keuze voor een open of gesloten techniek is afhankelijk van de correcties die nodig zijn.

### *Neustussenschot rechtzetten*

Een neustussenschot bestaat deels uit kraakbeen en deels uit bot. Door het aanpassen of deels verwijderen van bot en kraakbeen, maken we uw neustussenschot recht.

### *Correctie uitwendige neus*

Er zijn veel methoden en technieken om de vorm van de neus te corrigeren. Uw behandelend arts bespreekt met u welke techniek het beste bij u past. Belangrijk om te weten is dat we soms gebruikmaken van kraakbeen(grafts) en rasp (osteotomieën).

### *Wat zijn grafts?*

Soms moeten we kraakbeen (grafts) toevoegen aan de neus om de vorm en stevigheid te verbeteren. Grafts halen we het liefst uit het neustussenschot. We kunnen grafts bijvoorbeeld ook uit het kraakbeen van de oorschelp of de ribben halen. Soms gebruiken we speciaal bewerkt donorkraakbeen.

### *Wat is osteotomieën?*

Voor de correctie van de benige neusrug kunnen we het bot (opnieuw) breken, of gebruikmaken van een rasp. Dat noemen we osteotomieën. In het eerste geval kunnen blauwe plekken ontstaan naast uw neus en/of onder uw ogen. Deze verdwijnen meestal binnen 2 weken.

### **Wat is het doel?**

Het doel van de operatie is ervoor zorgen dat u beter kunt ademen en/of een het verbeteren van de vorm van uw neus. Vaak is na de operatie uw neus ook beter in verhouding met de rest van uw gezicht.

### **Aanvraag machtiging zorgverzekeraar**

Voor het uitvoeren van deze operatie hebben wij toestemming nodig van uw zorgverzekeraar. In Nederland vallen niet alle neusoperaties onder verzekerde zorg.

- Een neustussenschot operatie (septumcorrectie) wordt altijd vergoed door uw verzekeraar. Maar soms is een operatie aan het tussenschot niet voldoende om een afwijking te corrigeren of zijn uiterlijke veranderingen gewenst. In dat geval is een in- en uitwendige neusoperatie nodig. In Nederland wordt dit soort ingrepen slechts in specifieke gevallen vergoed door uw verzekeraar.

### **Wat gaat er gebeuren?**

Na het invullen van de vragenlijst op de polikliniek en het maken van foto's van uw gezicht, sturen wij de informatie met een brief van uw KNO-arts naar uw zorgverzekeraar. Dit heet een machtiging aanvragen. De verzekeraar zal beoordelen of zij de operatie vergoeden, dit kan enkele weken duren. Zodra de verzekeraar terugkoppelt dat zij akkoord gaan met de operatie, zal u een fysieke afspraak krijgen op het spreekuur om de operatie door te spreken. Tijdens deze afspraak wordt u op de wachtlijst gezet voor de operatie.

**Let op:** Het is belangrijk dat u niet van verzekeraar wisselt als u een goedkeuring heeft en op de wachtlijst staat.

### **Mijn machtiging is afgekeurd, wat nu?**

Helaas geeft een verzekeraar soms geen toestemming voor de operatie, ook als uw KNO-arts van mening is dat dit de beste behandeling is en u aanvullend verzekerd bent. Vaak wordt als reden genoemd dat deze operatie niet voldoet aan de wetenschap of praktijk, of er is geen sprake van een ernstige verminking en/of een ernstige aantoonbare lichamelijke functiestoornis volgens de huidige wet- en regelgeving. Als uw verzekeraar de aanvraag afkeurt is dat uiteraard teleurstellend. Helaas heeft uw KNO-arts hier geen invloed op.

U heeft het recht om tegen de beslissing in beroep te gaan. Uw verzekering kan u toelichten hoe u in bezwaar kunt gaan. U kunt daarbij vermelden dat u het niet eens bent met het besluit en verzoeken de medisch adviseur te spreken om uw klachten nader toe te lichten. Als uw verzekeraar, ook na uw bezwaar, de aanvraag voor vergoeding afkeurt en u het daar niet mee eens bent, kunt u naar de medische geschillen commissie stappen. Dit is een partij die kan bemiddelen in geschillen tussen u en uw verzekeraar en ook een bindend advies uit kan brengen. U vindt de procedure via [www.skgz.nl](http://www.skgz.nl). U kunt hiervoor de ingediende brief van uw KNO-arts gebruiken. Deze vindt uw patiëntenportaal MijnFranciscus.

### **Wat kunnen wij eventueel nog doen?**

1. Alleen een tussenschot correctie; dit valt altijd onder verzekerde zorg. Er verandert niets aan de neus uitwendig. Tijdens een consult kan uw arts u toelichten welk effect hiervan verwacht wordt in uw specifieke situatie.
2. U kunt besluiten de operatie zelf te betalen. U kunt de mogelijkheden bespreken met uw KNO-arts.

## **Vorbereiding**

Als uw machtiging is goedgekeurd, krijgt u een afspraak met uw KNO-arts. Daarna volgt een afspraak bij de Preoperatieve Screening (POS). Hier controleert de anesthesioloog uw gezondheid. Voor een operatie is het namelijk belangrijk dat u gezond genoeg bent. Ook ontvangt u hier alle informatie over de narcose, het niet eten en drinken net voor een operatie en wat te doen bij pijn.

In de folder 'voorbereiding op uw operatie' kunt u alles nog eens nalezen. Hier staat precies in wat voor u belangrijk is om te weten. Deze folder krijgt u op de POS of staat klaar in uw patiëntenportaal.

Belangrijk om extra te benoemen:

- Voor uw operatie moeten alle piercings uit uw neus en lichaam.
- Mannen moeten hun snor scheren.

## **Datum van operatie**

U wordt door het ziekenhuis gebeld om de datum en tijdstip van de operatie te bevestigen. Kunt u die datum toch niet? Laat dit dan zo snel mogelijk weten.

## **De operatie**

U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij de locatie die op uw brief staat. De verpleegkundige stelt u nog een aantal vragen over uw medicijngebruik en of u niet gegeten en gedronken hebt. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u vanaf de afdeling naar de OK gebracht.

U krijgt eventueel een tabletje of prikje als voorbereiding op de narcose. Als u wakker wordt, heeft u meestal tampons in de neus, pleisters over uw neus en vaak een kapje op.

## **Na de ingreep**

Meestal kunt u dezelfde dag weer naar huis. U krijgt een controleafspraak mee voor bij de KNO-arts. Hieronder leest u nog wat belangrijke aandachtspunten voor na de operatie.

### *Neustampons*

Voor een goede genezing worden neustampons geplaatst. Bij de meeste neustampons kunt u niet door uw neus ademen. Daarom kunt u last krijgen van een droge mond en keel. Zorg daarom dat u voldoende drinkt. Zet 's nachts een glas water op uw nachtkastje.

De tampons blokkeren in de neus de traan-afvoergangen. Hierdoor kunt u traanogen krijgen. Dit is tijdelijk. U hoeft zich geen zorgen te maken. De tampons worden 1 tot 4 dagen na de ingreep verwijderd. Hierna mag u beginnen met spoelen met zout water. De hechtingen, pleisters en het kapje worden na 1 week verwijderd.

### *Bloedneus, niezen en slijmproductie*

De dagen na de operatie lekt er bloederig vocht door het pleisterverband. Dit is normaal. U hoeft zich niet ongerust te maken. Neem contact op met polikliniek KNO als er helder rood bloed in de keel of uit de neus loopt.

U kunt last hebben van niezen of niesbuien door de tampons in uw neus. Deze prikkelen het neusslijmvlies. U kunt het beste met open mond niezen. Eventueel kan de behandelend arts medicijnen voorschrijven om het niezen tegen te gaan. Wanneer het slijmvlies geneest, krijgt u vaak last van korstvorming en overvloedig slijmvorming. Dit is de eerste 4 tot 6 weken. Het is dan belangrijk om uw neus te spoelen met zout water.

### *Pijn en koorts*

Een neusoperatie veroorzaakt weinig pijn. Bij pijn kunt u paracetamol (maximaal 4 keer per dag 1000 mg) nemen. Gebruik géén aspro, chefarine of andere actylsalicylzuur bevattende medicijnen.

Bij gebruik van kraakbeen van bijvoorbeeld oor- of ribkraakbeen kan u wel pijn krijgen. Dan krijgt u zo nodig (aanvullende) pijnstillers voorgeschreven.

Een lichte temperatuurverhoging na een operatie is niet vreemd. Als u koorts heeft in combinatie met pijn aan de neus of zich helemaal niet lekker voelt, neemt u direct contact op met polikliniek KNO.

### *Zwelling en bloeditstorting*

Door ophoping van vocht kunnen uw neus en oogleden opzwellen. Ook kan het oogwit rood verkleuren. Dit is de 2e dag na de operatie vaak het ergste. Na 2 weken zijn deze klachten voor het grootste deel verdwenen. U kunt overmatige zwelling voorkomen door niet plat te gaan liggen en niet te tillen of te persen. Het laatste restje van de zwelling verdwijnt soms pas na een jaar. Pas dan zijn de littekens aan de binnenkant van de neus helemaal gevormd. Ook dan pas kan de arts iets zeggen over de eindsituatie.

### *Stijve neuspunt*

Uw neuspunt kan stijf en niet flexibel aanvoelen. Ook de neuspunt kan gevoelloos zijn. Dit is normaal. U hoeft zich geen zorgen te maken.

### *Spalk*

Na een osteotomie krijgt u een neusspalk. Dit is een kunststof kapje op de neus. De spalk wordt na 1 week verwijderd. Hierna kunt u de spalk nog 's nachts dragen. De losgemaakte botstukken groeien dan in de goede stand weer aan elkaar.

### *Hervatten werk en sport*

Vanaf 7 tot 10 dagen na de operatie kunt u weer aan het werk. Contactsporten raden we u af, maar met andere sporten kunt u na 6 weken langzaam weer beginnen.

### *Bril dragen*

Wij adviseren u om na een correctie van de neusrug de eerste 6 weken na de operatie geen bril op de neus te laten steunen.

### *Zalf en antibiotica*

Na verwijdering van de neustampons mag u de voorgeschreven zalf smeren op de hechtingen en u krijgt vaak een week antibiotica.

## **Leefregels**

- Gedurende 1 week niet snuiten, persen, bukken, zwaar tillen of sporten. Als u moet niezen, doe dit dan met uw mond open;
- Het is verstandig gedurende 2 weken niet te roken, omdat dit de wondgenezing van het slijmvlies nadelig beïnvloedt. Het is het beste ook voor de ingreep 6 weken niet te roken;
- Gebruik afgekoeld voedsel gedurende 2 tot 3 dagen. Te heet eten kan ervoor zorgen dat de zwelling toeneemt;
- Gebruik als pijnmedicatie het liefst alleen paracetamol en/of Naproxen;
- Ascal of andere orale antistolling hervatten in overleg met de KNO-arts.

## **Complicaties**

Elke ingreep heeft kans op complicaties, zoals een infectie optreden of een nabloeding. De neus kan na de operatie toch weer scheef gaan staan of er kunnen oneffenheden te zien of voelen zijn op de rug van de neus. Soms is een nieuwe ingreep nodig.

## **Disclaimer**

Deze folder beschrijft de meest voorkomende situatie. Deze kan altijd afwijken van uw situatie. Uw arts zal dat dan met u bespreken.

## **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 891 3000.

Sep 2024