



URODYNAMISCH ONDERZOEK
ONDERZOEK BIJ PLASPROBLEMEN

Een urodynamisch onderzoek is bedoeld om de werking van uw blaas te meten bij plasproblemen. Het meten wordt gedaan met een udokatheter. Dit is een dun, hol slangetje met een sensor. Tijdens het onderzoek worden er 2 udokatheters ingebracht, 1 in de blaas en 1 in de endeldarm.

Tijdens het onderzoek wordt het volgende gemeten:

- de blaasinhoud;
- de blaasdruk;
- het sluitingsmechanisme van de blaas;
- het eventuele urineverlies;
- de uitstroomsnelheid van de urine;
- de spanning in de bekkenbodemspieren.

Met resultaten van het onderzoek maakt de specialist voor u een behandelingsadvies.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek wordt gedaan op de polikliniek Urologie van het Franciscus Vlietland. Neem de lift in liftblok C. Ga naar 1e verdieping en volg linksaf route 1.27. Meld u bij de balie.

De continentie verpleegkundige voert het onderzoek uit en duurt 30 minuten tot 1 uur.

Plasdagboek

U ontvangt van uw behandelend arts een plasdagboek. Mocht dit niet zo zijn, dan kunt u deze bij de poli Urologie of Gynaecologie ophalen. In het plasdagboek schrijft u 2x 24 uur precies op:

- wanneer u naar het toilet bent geweest;
- het aantal milliliters urine;
- wat u drinkt.

Dit hoeft niet 2 dagen aaneengesloten te zijn. **Het plasdagboek is heel belangrijk voor dit onderzoek.**

Vorbereiding

- 2 weken voor het onderzoek levert u urine in voor een kweek. Dit kan op poli urologie Gasthuis of poli urologie Vlietland.
- U mag gewoon eten en drinken voor dit onderzoek;
- Trek gemakkelijke kleding en schoenen aan;
- Kom het liefst met een gevulde blaas. Dit betekent dat u de laatste 2 á 3 uur voor het onderzoek niet meer gaat plassen. Het 'uitplassen' doet u tijdens het onderzoek.
- Smeer de ochtend voor het onderzoek geen bodylotion of crème op de benen en schaamstreek;
- Soms moet u op verzoek van de arts 3 dagen voor het onderzoek stoppen met medicijnen die het plassen beïnvloeden. Mocht dit zo zijn, dan krijgt u alle informatie van uw arts.
- Als u een stoma heeft, willen wij u vragen een schoon opvangzakje mee te nemen;
- Als u een blaaskatheter heeft, wordt deze voor het onderzoek verwijderd en na het onderzoek weer terug ingebracht.
- Wanneer u een sfincterprothese heeft moet deze kort voor het onderzoek gedeactiveerd worden.

Het onderzoek

- De continentie verpleegkundige roept u binnen in de behandelkamer. Zij zal in het kort het onderzoek en eventuele bijzonderheden met u bespreken.
- Hierna wordt u verzocht om de schoenen en onderkleding uit te trekken. U neemt plaats in de onderzoekstoel. De bovenkleding houdt u aan.
- Op aanwijzing van de verpleegkundige probeert u op de stoel zo goed mogelijk uit te plassen. De verpleegkundige loopt even weg.
- De verpleegkundige maakt bij u de schaamstreek schoon met een gaas met water. Met behulp van een eenmalige katheter wordt het laatste beetje urine uit uw blaas verwijderd. Als uw blaas helemaal leeg is, wordt ook deze katheter weer verwijderd.
- De verpleegkundige bevestigt een kastje op uw bovenbeen wat in verbinding staat met een computer. Op dit kastje

worden de udokatheters voor het urodynamisch onderzoek aangesloten.

- De continëntie verpleegkundige brengt de eerste udokatheter via de plasbuis in uw blaas. Vervolgens gaat de 2e udokatheter in de endeldarm. Als laatste krijgt u 3 elektrodes opgeplakt, 1 op uw knie en de andere 2 op uw billen. Deze meten de bekkenbodemspierspanning.
- Via de udokatheter in uw blaas wordt deze langzaam gevuld met steriel water. Tijdens het vullen van uw blaas wordt u gevraagd wanneer u lichte aandrang heeft, maar nog niet naar toilet zou gaan. Geef ook aan wanneer de aandrang tot plassen zo duidelijk is dat u wel naar het toilet zou gaan en het niet meer kunt uitstellen.
- Tussendoor vraagt de verpleegkundige u om te hoesten en of te persen om zo ongewild urine verlies te meten. Wij begrijpen dat dit een gevoel van schaamte kan geven. Dit is juist een van de doelen van het onderzoek. Probeert u zich hier niet druk om te maken.
- Wanneer de aandrang heel sterk is, stopt het vullen van uw blaas. De verpleegkundige vraagt u om met de udokatheters in te plassen. De verpleegkundige verlaat tijdelijk de behandelkamer.
- Wanneer u bent uitgeplast, controleert de verpleegkundige de metingen van het onderzoek. Soms is het nodig om nog een 2e keer uw blaas te vullen en uit te plassen.
- De continëntie verpleegkundige verwijdert alle udokatheters en elektrodes. Vervolgens kunt u zich weer aankleden.

Na het onderzoek

U mag na het onderzoek naar huis. U mag zelf autorijden of met het openbaar vervoer reizen.

Complicaties

Het kan zo zijn dat u vaker moet plassen dan normaal of dat u een pijnlijk branderig gevoel hebt. Dit komt omdat de plasbuis geïrriteerd kan zijn door de katheters. Soms komt er na het onderzoek wat bloed door de plasbuis naar buiten.

Het is mogelijk dat deze klachten 1 of meerdere dagen duren. U hoeft zich daarover niet ongerust te maken. Wij adviseren u om

na het onderzoek extra water te drinken, dit helpt de klachten sneller te verminderen. Neem contact op met de polikliniek urologie wanneer de klachten langer aanhouden, wanneer u veel pijn krijgt of wanneer u hoge koorts krijgt.

De uitslag van het onderzoek

U heeft een controle afspraak bij uw behandelend specialist waarbij de uitslag en het behandeladvies met u besproken wordt. Wanneer u nog geen afspraak heeft wordt deze na het urodynamisch onderzoek gepland.

Belangrijk! Wanneer u denkt dat u een blaasontsteking heeft of ongesteld bent, is het verstandiger het onderzoek even uit te stellen. Neem in dat geval contact op met de polikliniek Urologie.

Bericht van verhindering

Als u door ziekte of een andere reden uw afspraak niet kunt nakomen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Franciscus Gasthuis 010 - 461 6168

Franciscus Vlietland 010 - 893 1520

Franciscus Willemsplein 010 - 404 3360

U kunt ook een bericht sturen via de BeterDichtbij app. Met deze app kunt u makkelijk en veilig niet-spoedeisende berichten sturen en vragen stellen. Uw arts of zorgverlener nodigt u persoonlijk uit om BeterDichtbij te gebruiken. U ontvangt hier een e-mail over. Dit is een extra service. U bent niet verplicht om BeterDichtbij te gebruiken. U ontvangt binnen 3 werkdagen een reactie.