

HARTFALENPOLI

FRANCISCUS GASTHUIS & VLIETLAND

Hier vindt u informatie over hartfalen, de hartfalenpolikliniek en wat de hartfalenverpleegkundige voor u kan betekenen.

Hartfalen

Hartfalen betekent kort gezegd dat de pompfunctie van het hart, door verschillende oorzaken, is verminderd. In de meeste gevallen als gevolg van een of meerdere hartinfarcten. Ook hoge bloeddruk en niet goed functionerende hartkleppen kunnen hartfalen veroorzaken. Dit uit zich in klachten, zoals vocht vasthouden (in benen, enkels of buik waardoor gewichtstoename ontstaat) en/of benauwdheid en vermoeidheidsklachten.

Polikliniek Hartfalen

U bent verwezen naar de polikliniek Hartfalen door de cardioloog. Op deze polikliniek leert u omgaan met hartfalen en de gevolgen van uw ziekte in het dagelijks leven. Dit door voorlichting over uw ziektebeeld, medicatie en leefregels zoals dieet en vochtgebruik. Daarnaast wordt de medicatie optimaal aangepast aan uw situatie. Het uiteindelijke doel is om ervoor te zorgen dat u zo min mogelijk wordt opgenomen met hartfalen en zo optimaal mogelijk functioneert in uw dagelijks leven. De eerste afspraak duurt ongeveer een uur en de volgende afspraken een half uur. Afhankelijk van uw klachten en lichamelijke conditie komt u gemiddeld om de twee tot drie maanden op de polikliniek.

Hartfalenverpleegkundige

De hartfalenverpleegkundige is een gespecialiseerd verpleegkundige op het gebied van hartfalen en werkt nauw samen met de cardiologen. Zij adviseert en geeft voorlichting met betrekking tot het gebruik van

medicijnen, dieet en leefregels volgens de landelijke richtlijnen. De hartfalenverpleegkundige controleert uw gewicht, bloeddruk, laboratoriumuitslagen en medicatiegebruik. Indien nodig, wordt de medicatie aangepast.

Wat neemt u mee?

- Een recente medicijnlijst of de doosjes van de medicijnen die u nu gebruikt.
- Uw medisch paspoort.
- Bij uw eerste polikliniekbezoek, of als de hartfalenverpleegkundige u op de afdeling bezoekt, krijgt u een dagboek hartfalen. Hierin staan adviezen/leefregels en de mogelijkheid om onder andere uw gewicht in te noteren.

Andere disciplines

Voor patiënten met hartfalen is het mogelijk om, op locatie Gasthuis, een revalidatie programma te volgen, wat speciaal is afgestemd op patiënten met hartfalen. Dit vindt drie maal per week, gedurende drie maanden plaats. Wekelijks is er multidisciplinair overleg met de maatschappelijk werkster, de hartrevalidatie-assistenten, cardioloog en fysiotherapeut.

Contact

Het spreekuur vindt plaats op maandag t/m vrijdag op de polikliniek Cardiologie op de locaties Gasthuis, Vlietland en Willemsplein.

Bij uw eerste bezoek aan dit spreekuur, krijgt u van de hartfalenverpleegkundigen een kaartje mee met daarop de contactinformatie.

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie of mail naar:

hartfalenpoli@franciscus.nl

Franciscus Gasthuis

010 – 461 69 11, bereikbaar op werkdagen van 7.45 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.30 uur.

Franciscus Vlietland

010 – 893 12 25, bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur.

Franciscus Willemsplein

010 – 404 36 74, bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur.

Februari 2022

1149