



VOORBEREIDING
OP UW OPERATIE

franciscus

U heeft van uw arts gehoord dat u binnenkort wordt geopereerd. Een goede voorbereiding op uw operatie is belangrijk. Daarom heeft u eerst een afspraak bij de Preoperatieve Screening. Deze afdeling helpt u bij de voorbereidingen voor uw operatie. Hier wordt gecontroleerd of u gezond genoeg bent voor de operatie.

Vorbereiding thuis

De vragenlijst

Voor uw afspraak vult u thuis eerst een digitale vragenlijst over uw gezondheid in. Deze vragenlijst is heel belangrijk. Zonder vragenlijst gaat de afspraak niet door.

De vragenlijst staat voor u klaar in uw patiëntenportaal MijnFranciscus. Ga naar <https://mijn.franciscus.nl>. Log hier in met uw DigiD. Heeft u geen DigiD of computer? Neem dan contact op met de Preoperatieve Screening. Zij helpen u graag!

De gesprekken

U heeft een gesprek met de apothekersassistente, intakeverpleegkundige en de anesthesiemedewerker/anesthesioloog.

Gesprek met de apothekersassistent(e)

De apothekersassistent(e) neemt met u door welke medicijnen u gebruikt. Neem daarom altijd uw medicijnen in de verpakking mee of vraag naar een medicatieoverzicht bij uw apotheek. Neem dit overzicht ook mee.

Gesprek met de anesthesioloog of anesthesiemedewerker

Dit gesprek wordt via de telefoon of op 1 van onze locaties gedaan. In het gesprek neemt u samen met de anesthesioloog of anesthesiemedewerker de volgende onderwerpen door:

- Uw gezondheid in het algemeen;
- Welke medicijnen u gebruikt;
- Of u ergens allergisch voor bent;
- Hoe u op de verdoving reageerde tijdens eerdere operaties;
- De mogelijkheden van verdoving en de eventuele risico's;
- Het niet eten en drinken voor uw operatie;
- Het stoppen met medicijnen;
- De pijnstilling na de operatie.

Soms is verder onderzoek nodig. Hier wordt een losse afspraak voor gemaakt.



U BENT
NOG THUIS



U BENT IN HET
ZIEKENHUIS

TOT 8 UUR VOOR
UW AFSpraak



U MAG NORMAAL
ETEN EN DRINKEN

VAN 8 TOT 6 UUR
VOOR UW AFSpraak



U MAG NORMAAL
DRINKEN



2 WITTE BOTERHAMMEN
OF 2 BESCHUITJES MET JAM
OF SUIKER, **ZONDER BOTER**

VAN 6 TOT 2 UUR
VOOR UW AFSpraak



WATER
ZONDER PRIK



THEE OF KOFFIE
ZONDER MELK



HELDERE DRANKEN
**ZONDER PRIK OF
VRUCHTVLEES**



U MAG NIETS
MEER ETEN



**GEEN MELK,
OOK NIET IN DE
THEE OF KOFFIE**



GEEN BOUILLON

VAN 2 TOT 0 UUR
VOOR UW AFSpraak



**U MAG NIETS
MEER ETEN
OF DRINKEN**

Gesprek met de intakeverpleegkundige

De intakeverpleegkundige geeft informatie over de opname in het ziekenhuis, hoe u zich hierop kunt voorbereiden en over wat u de dagen na de operatie kunt verwachten.

Vindt u het spannend?

Wij begrijpen dat een operatie spannend kan zijn voor u. Als dit zo is, geef dit dan gerust bij ons aan. Samen zoeken wij naar een oplossing.

Niet eten en drinken voor de operatie

Om u veilig te kunnen opereren, mag u tijdelijk niet eten en drinken. Dit heet nuchter zijn. Tijdens het gesprek met de anesthesioloog krijgt u hier meer informatie over. In het overzicht hierboven ziet u vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten of drinken. Bekijk dit heel goed.

Belangrijk: de operatie kan niet doorgaan als u wel gegeten of gedronken heeft.

Houd rekening met:

1 WEEK VOOR UW OPERATIE OF BEHANDELING

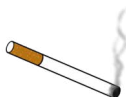


De plek waar u wordt geopereerd **niet scheren**. Als het nodig is wordt dit op de operatiekamer gedaan.



Stop met het gebruiken van **harddrugs**.

DE DAG VÓÓR UW OPERATIE (24 UUR)



U mag **niet roken**



Stop met het gebruiken van **Cannabis (wiet)**



Gebruik **geen bodylotion of crèmes**. De pleisters van de bewakingsapparatuur moeten goed blijven plakken.

OP DE DAG VAN UW OPERATIE



Piercings die u kunt **verwijderen** moeten altijd uit. Ook piercings in lippen, tong, mondkeelholte en geslachtsdelen.



Verwijder nagellak als u aan uw hand of vinger wordt geopereerd. Voor andere operaties mag u wel uw nagellak of **kunstnagels** laten zitten.



Draag **geen make-up**. Wij moeten de kleur van uw huid goed kunnen zien.

Overige afspraken

- Uw gebitsprothese, bril of lenzen blijven achter op de verpleegafdeling. Soms mag de bril op blijven.
- Soms wordt tijdens de operatie overgegaan op algehele narcose. Geef daarom vóór uw operatie aan of er tanden of kiezen loszitten.
- Als u snel misselijk bent, dan kunt u voor of na de operatie hier medicijnen voor krijgen. Deze krijgt u via het infuus.

In het ziekenhuis

De operatie

Tijdens de operatie is er een anesthesioloog of anesthesiemedewerker aanwezig. Deze medewerker controleert en bewaakt uw situatie en verdoving. U wordt aangesloten aan een bewakingsmonitor.

De bewakingsmonitor controleert uw hartslag, bloeddruk en ademhaling. Ook zorgt de anesthesioloog ervoor dat u genoeg vocht krijgt en bijvoorbeeld een bloedtransfusie krijgt als dit écht nodig is.

Na de operatie

U wordt naar de uitslaapkamer gebracht. Daar blijft u aangesloten aan de bewakingsapparatuur. Onze verpleegkundigen houden u goed in de gaten. Zij zorgen dat u rustig wakker wordt. Soms zit er nog een slangetje in uw neus voor wat extra zuurstof. Dit is normaal. Als u wakker bent, mag u weer naar de afdeling. Soms heeft u wat langer intensieve zorg nodig, dan gaat u naar de afdeling Intensive Care.

Naar huis

U mag weer naar huis. Laat u ophalen door een familielid of kennis. Houd na de operatie minimaal 24 uur rust. Neem de eerste 24 uur geen belangrijke beslissingen en bestuur geen voertuigen of machines. Het is normaal dat u zich na de operatie nog niet fit voelt.

Een operatie kost veel energie. Geef daarom uw lichaam de tijd om te herstellen.

Gebruikt u de anticonceptiepil?

Houd er rekening mee dat de anticonceptiepil tijdelijk niet betrouwbaar is. Dit komt door verschillende medicijnen die u rond de operatie krijgt. Lees de bijsluiter van de pil goed door.

Pijnbestrijding

Om de pijn gelijk na de operatie zo veel mogelijk te verminderen zijn er verschillende mogelijkheden:

- Vaak zijn pijnstillende tabletten voldoende.
- Soms krijgt u ook pijnstillers via het infuus of een injectie. In sommige situaties kan er ook een plaatselijke verdoving gegeven worden die na de operatie nog een aantal uren nawerkt. De verschillende mogelijkheden worden tijdens uw afspraak met de Preoperatieve Screening met uw besproken.

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt.

The information in this brochure is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate the information for you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca'da zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek biriyle birlikte okuyun.

Warbixinta ku qoran halkan iyaduna aadbay muhiim u tahay. Haddii Luuqada Holandiisku kugu adagtahay warqadan qof u gee kuu akhriya.

Informacje zawarte w tym folderze, są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، احرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما الذي يترجم لكم المعلومات الواردة فيه.



Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over de verdoving, het niet eten en drinken of het stoppen van medicijnen voor de operatie, dan kunt u van **maandag tot en met vrijdag** telefonisch contact opnemen. Wij zijn bereikbaar **tussen 8.00 tot 12.00 uur** en **13.00 tot 16.30 uur**.

Franciscus Gasthuis (Rotterdam) 010 - 461 6410

Franciscus Vlietland (Schiedam) 010 - 893 1960

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via **www.mijnfranciscus.nl**.

Bekijk voor meer informatie onze website via **www.franciscus.nl**