

*franciscus*

**POLIKLINISCHE VERRICHTUNGEN**

---

PLASTISCHE CHIRURGIE

## **Inleiding**

U ondergaat binnenkort een ingreep onder plaatselijke verdoving. Deze ingreep vindt plaats in het Poliklinisch Operatie Centrum (POC), zie laatste pagina voor meer informatie.

U wordt niet altijd geopereerd door de arts door wie u op de polikliniek gezien bent. Als u dit wel wenst kunt u dit aangeven.

## **Voor de ingreep**

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vermeld dit dan in het eerste gesprek. In overleg met de plastisch chirurg kan het slikken van deze medicatie tijdelijk worden gestaakt.

## **Adviezen**

Als voorbereiding op de poliklinische behandeling adviseren wij u het volgende:

- Zorg dat u normaal hebt gegeten en gedronken wanneer u voor behandeling komt.
- Trek gemakkelijke kleding aan.
- Gebruik geen make-up wanneer u aan uw gezicht wordt behandeld.
- Draag geen sieraden en verwijder uw nagellak bij een operatie aan uw hand, pols, voet of enkel.
- Wij raden u aan iemand te vragen om u te begeleiden na de ingreep. Het is verstandig dat u niet zelf actief aan het verkeer deelneemt.

## **De ingreep**

Tijdens de ingreep wordt de afwijking verwijderd (geëxcideerd). Vooraf aan de ingreep wordt het huidgebied rondom de afwijking gedesinfecteerd. Vervolgens wordt het operatiegebied verdoofd door middel van één of meerdere injecties, wat kortdurend pijnlijk kan zijn. Het huidgebied rondom de afwijking wordt afgedekt met steriele doeken.

Nadat de afwijking verwijderd is, wordt de huid weer gesloten met hechtingen. Het hechtmateriaal dat gebruikt wordt, kan al dan niet oplosbaar zijn. De hechtingen worden afgeplakt met kleine hechtpleisters. Deze moeten blijven zitten totdat de

hechtingen verwijderd worden of, indien oplosbare hechtingen worden gebruikt, zolang als de plastisch chirurg adviseert.

Als de arts het noodzakelijk acht, wordt het stukje weefsel voor onderzoek naar de patholoog-anatoom gestuurd.

### **Na de ingreep**

Mocht er een kleine nabloeding optreden, dan is het noodzakelijk om de plaats van de bloeding met een gaasje of papieren zakdoek 15 minuten goed af te drukken. Mocht de bloeding na 15 minuten niet gestopt zijn, neemt u dan telefonisch contact op met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

Als u na uitwerking van de verdoving nog pijn heeft, is het gebruik van Paracetamol 500 mg geen bezwaar. Volg hierbij de aanwijzingen op de verpakking.

### **Vervolgafpraak**

U krijgt een afspraak op de polikliniek voor het verwijderen van de hechtingen en/of de uitslag van het pathologisch-anatomisch onderzoek. In overleg met uw plastisch chirurg kan eventueel uw huisarts de hechtingen verwijderen.

### **Advies**

Om vanuit cosmetisch oogpunt het beste resultaat te verkrijgen, is het wenselijk de hechtingen droog te houden. Sporten is niet toegestaan tot na de afspraak voor het verwijderen van de hechtingen. Ook in uw dagelijkse bezigheden is het belangrijk om de wond zo min mogelijk te belasten. Na zes weken heeft de wond weer een redelijk goede treksterkte. Het litteken moet gedurende minimaal zes maanden beschermd worden tegen zonlicht.

## **Waar vindt de behandeling plaats?**

De behandeling vindt plaats op het Poliklinisch Operatie Centrum (POC), 3<sup>e</sup> etage, balie 364.

## **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.