

ERGOTHERAPIE

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie richt zich op het mogelijk maken van dagelijks handelen. Een ergotherapeut adviseert en traint mensen die moeite hebben met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Bijvoorbeeld koken, aankleden en wassen. Via deze folder informeren wij u meer over ergotherapie tijdens en na uw verblijf in ons ziekenhuis.

Waarom heb ik ergotherapie nodig?

U bent opgenomen in ons ziekenhuis omdat u ziek bent of omdat u een operatie moet ondergaan. Hierna kunt u soms moeilijk dingen doen. Bijvoorbeeld het aankleden, eten of uzelf verplaatsen. Ergotherapie helpt u om dit weer zelfstandig te doen.

Wat ga ik doen bij ergotherapie?

Uw arts vraagt de ergotherapeuten om hulp als dat nodig is. Dat kan de arts in veel verschillende opzichten doen.

Bijvoorbeeld om:

- te kijken hoe u weer het beste kunt denken en doen na schade aan uw hersenen;
- te helpen met het gebruiken van uw arm en/of hand;
- te zorgen dat u goed kunt zitten, bijvoorbeeld in een rolstoel;
- mee te denken over waar u naartoe gaat als u het ziekenhuis verlaat.

Wat kan ik zelf doen naast ergotherapie?

- Blijf bewegen in het ziekenhuis.
- Doe dingen zelf als u dat kan. Denk aan eten of uzelf aankleden.
- Veel in bed liggen is niet goed. Probeer uit bed te komen. Ga bijvoorbeeld met uw bezoek naar onze Centrale Hal.
- Zitten in een stoel is beter dan in bed liggen.
- Praat met de ergotherapeut of verpleegkundige over hoeveel energie u heeft.

Als u weer naar huis gaat

Het kan zijn dat u nog ergotherapie nodig heeft als u weer naar huis gaat. De ergotherapeut van ons ziekenhuis geeft u dan advies over ergotherapie aan huis.

Kost ergotherapie aan huis geld?

Als u in Nederland woont, heeft u een zorgverzekering. In de zorgverzekering zit voor iedereen een vergoeding voor ergotherapie. De vergoeding is tot **10 uur per jaar**. Dit betekent dat u, afhankelijk van uw eigen risico, gratis 10 uur ergotherapie in een jaar krijgt. Wij adviseren u om hierover contact op te nemen met uw zorgverzekeraar.

Als u meer ergotherapie krijgt dan 10 uur, ligt het aan uw verzekering hoeveel geld u dit kost. Als u hier vragen over heeft, adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar.

Heeft u vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u bellen naar:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam), via telefoonnummer: 010 - 461 6027
- Franciscus Vlietland (Schiedam), via telefoonnummer 010 - 893 1011