



## **DIJBEENLIFT**

---

PLASTISCHE EN RECONSTRUCTIEVE CHIRURGIE  
EN HANDCHIRURGIE

## **Inleiding**

Na gewichtsverlies kan een overschot van huid aan de binnenkant van de bovenbenen ontstaan. Bij een dijbeenlift wordt het overtollige vet- en huidweefsel aan de binnenkant van het dijbeen verwijderd.

In het geval van matige plooivorming is het voldoende alleen de huid onder de lies- en bilplooï weg te nemen. Het litteken loopt dan van de liesplooï door naar achteren in de bilplooï. Bij grotere afwijkingen is het nodig om huid- en vetweefsel weg te nemen over de gehele lengte van de binnenzijde van het bovenbeen tot aan de knie. Het litteken loopt verticaal aan de binnen- en achterkant van de dij, dus zoals de lijn van de broeknaad. De huidstructuur verandert niet.

## **Voor de operatie**

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Voordat u wordt geopereerd, krijgt u een afspraak op het Opnameplein voor preoperatieve screening. Tijdens dit spreekuur bespreekt de anesthesist uw gezondheidstoestand met u.

Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bepaalt de anesthesist of en wanneer u met deze medicijnen moet stoppen.

Voor en na de behandeling worden door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor uw medisch dossier. Deze foto's kunt u zelf opvragen bij de medisch fotograaf indien de zorgverzekeraar hierom vraagt.

Let op!

- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bepaalt de anesthesist of en zo ja wanneer u deze medicatie kunt stoppen;
- Indien u rookt, is het belangrijk dat u hiermee zes weken vóór tot zes weken ná de ingreep stopt. Dit is belangrijk, omdat roken slecht is voor de wondgenezing en de kans op complicaties aanzienlijk vergroot.

## **Operatie**

Tijdens de operatie wordt de huid losgemaakt van de onderliggende vet- en spierlagen. Het teveel aan huid wordt verwijderd. Eventueel wordt het teveel aan vet verwijderd door middel van liposuctie. De wonden worden gesloten met oplosbare onderhuidse hechtingen en in de meeste gevallen worden drains ( flexibele buisjes) achtergelaten. Deze drains worden bij het droogvallen van de wond verwijderd. De benen worden verbonden met een drukverband gedurende twee dagen.

## **Na de operatie**

Het is noodzakelijk dat u gedurende zes weken, dag en nacht, een elastische broek of steunpanty om de bovenbenen draagt. Dit is om zwelling die na de operatie optreedt tegen te gaan en te voorkomen dat er teveel spanning op de operatiewond komt. Na 48 uur kunt u kort douchen. De temperatuur van het water mag niet te hoog zijn, omdat het behandelde gebied daardoor onnodig kan zwellen. Ook is het belangrijk na het douchen het wondgebied goed te laten drogen voordat u de elastische broek of steunpanty weer aantrekt.

Het is belangrijk dat u de eerste weken rustig aan doet. De dag na de ingreep wordt u aangeraden te gaan staan en voorzichtig te lopen. Dit is om de kans op een trombosebeen en zwelling aan de benen te verminderen. U kunt de eerste week nog geen lange afstanden lopen. Pas na een week kunt u weer proberen uw normale dagelijkse activiteiten te hervatten, echter nog steeds met beperkingen. Meestal geeft uw lichaam zelf aan wat u wel en niet kunt doen. Pas na vier tot zes weken bent u weer in staat om alles te doen wat u voorheen ook deed. Het is belangrijk dat de eerste weken geen druk of spanning op uw bovenbenen komt te staan.

Bij de eerste poliklinische controle, na twee weken, worden de wonden beoordeeld en eventuele knoopjes van de oplosbare hechtingen verwijderd.

De eerste maanden kunnen de littekens nogal vurig van kleur zijn, trekken en soms jeuken. Na ongeveer één jaar nemen ze

meer de kleur van de huid aan en worden ze minder zichtbaar. Ook worden de littekens soepeler.

Het is belangrijk om de littekens gedurende het eerste half jaar na de ingreep niet aan de zon bloot te stellen, omdat dit de littekens langer rood en actief houdt. Bedek de littekens of smeer ze in met een zeer hoge beschermingsfactor.

## **Complicaties**

Net als na elke andere operatie is er kans op een vertraagde wondgenezing ten gevolge van nabloeding, infectie, abcesvorming, weefselversterf, opengaan van wonden, langdurige vochtproductie of lymfoedeem. De kans op deze complicaties is aanzienlijk groter bij rokers die rondom de operatie niet gestopt zijn met roken.

## **Wat kunt u verwachten na de operatie?**

Onze ervaring is dat mensen altijd een volledig strak resultaat verwachten. Helaas wordt dat resultaat zelden bereikt. Door de incisies mooi te hechten en te verbergen aan de binnenzijde van de benen, wordt het resultaat zo optimaal en natuurlijk mogelijk.

Kort na de ingreep is de verstrakking al enigszins zichtbaar. Pas wanneer de zwelling grotendeels verdwenen is, kunt u het resultaat goed beoordelen. Het uiteindelijke resultaat is pas zichtbaar nadat de operatiewond en het onderhuidse weefsel volledig genezen zijn. Dat is ongeveer een jaar na de operatie.

## **Vergoeding**

Vergoeding is afhankelijk van het soort ingreep, uw zorgverzekeraar en de polisvoorwaarden. Sinds een aantal jaar worden bepaalde ingrepen nog maar onder zeer strikte voorwaarden vanuit het basispakket vergoed.

In aanvullende pakketten worden, afhankelijk van de zorgverzekeraar, sommige ingrepen geheel of gedeeltelijk vergoed. Een absolute voorwaarde is dat het gewicht/BMI gedurende minstens één jaar stabiel moet zijn.

Indien de plastisch chirurg de operatie noodzakelijk acht, wordt een aanvraag tot vergoeding ingediend bij uw zorgverzekeraar.

Als deze aanvraag door de zorgverzekeraar wordt afgewezen, kan de operatie alleen doorgaan als u de kosten zelf betaalt. U krijgt dan een opgave van de totale kosten toegezonden. De kosten moeten zijn voldaan voordat de operatie plaatsvindt.

### **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.