

*franciscus*

**ARMLIFT**

---

PLASTISCHE EN RECONSTRUCTIEVE CHIRURGIE  
EN HANDCHIRURGIE

## **Inleiding**

Na gewichtsverlies kan een overschot van huid aan de binnen- en onderkant van de bovenarmen blijven bestaan. Overschot van huid aan de bovenarmen kan ook een gevolg van veroudering zijn, doordat de huid steeds slapper en dunner wordt.

Als u het huidoverschot storend vindt, kunt u een armlift overwegen. Bij een armlift wordt de overtollige huid weggehaald. Dit resulteert in een lang litteken aan de binnenzijde van de bovenarm. Hoe zichtbaar het litteken wordt, hangt af van de manier waarop uw lichaam geneest. De plastisch chirurg zorgt dat het litteken op een zo min mogelijk zichtbare plaats komt.

## **Voor de operatie**

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Voordat u wordt geopereerd, krijgt u een afspraak bij het Opnameplein voor preoperatieve screening. Tijdens dit spreekuur bespreekt de anesthesist uw gezondheidstoestand met u.

Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bepaalt de anesthesist of en wanneer u met deze medicijnen moet stoppen.

Voor en na de behandeling worden door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor uw medisch dossier. Deze foto's kunt u zelf opvragen bij de medisch fotograaf indien de zorgverzekeraar hierom vraagt.

Let op!

- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bepaalt de anesthesist of en zoja wanneer u deze medicatie kunt stoppen;
- Indien u rookt, is het belangrijk dat u hiermee zes weken vóór tot zes weken ná de ingreep stopt. Dit is belangrijk, omdat roken slecht is voor de wondgenezing en de kans op complicaties aanzienlijk vergroot. Dit geldt ook voor het gebruik van een e-smoker met nicotine.

## **Operatie**

Tijdens de operatie wordt de huid losgemaakt van de onderliggende vet- en spierlagen. Het teveel aan huid wordt weggesneden en eventueel wordt het teveel aan vet verwijderd door middel van liposuctie. Vervolgens worden de wonden met onderhuidse oplosbare hechtingen gesloten. Dit resulteert in een lang L-vormig litteken aan de binnenzijde van de bovenarm, lopend vanaf de elleboog naar de oksel en achter de rand van de grote borstspier naar beneden.

In de meeste gevallen worden drains (flexibele buisjes) achtergelaten. Deze drains worden bij het droogvallen van de wond verwijderd. De armen worden verbonden met een drukverband gedurende twee dagen.

## **Na de operatie**

Het is noodzakelijk dat u gedurende zes weken, dag en nacht, drukkleding draagt, bijvoorbeeld in de vorm van een shirt met strakke mouwen. Deze drukkleding is noodzakelijk om zwelling die na de operatie optreedt tegen te gaan en te voorkomen dat er teveel spanning op de operatiewond komt.

Na 48 uur kunt u kort douchen. De temperatuur van het water mag niet te hoog zijn, omdat het behandelde gebied daardoor onnodig kan zwellen. Ook is het belangrijk het wondgebied na het douchen goed te laten drogen voordat u de drukkleding aantrekt.

Het is belangrijk dat u de eerste weken rustig aan doet. Er mag geen spanning op uw armen komen te staan. Over het algemeen is het ongemak groter dan de pijn. Het verdwijnen van de zwelling neemt gemiddeld twee tot zes weken in beslag. Pas na vier tot zes weken bent u weer in staat om alles te doen wat u voorheen ook deed.

Bij de eerste poliklinische controle, na twee weken, worden de wonden beoordeeld. Eventuele knoopjes van de oplosbare hechtingen worden verwijderd.

De eerste maanden kunnen de littekens nogal vurig van kleur zijn, trekken en jeuken. Hierna nemen ze meer de kleur van de huid aan en worden ze minder zichtbaar. Het is belangrijk om de littekens gedurende het eerste half jaar na de ingreep niet aan de zon bloot te stellen, omdat de littekens hierdoor langer actief en rood blijven. Houd de littekens bedekt of smeer ze in met een zeer hoge beschermingsfactor.

## **Complicaties**

Net als na elke andere operatie is er kans op een vertraagde wondgenezing ten gevolge van nabloeding, infectie, abcesvorming, weefselversterf, opengaan van wonden, langdurig vochtproductie of lymfoedeem. De kans op deze complicaties is aanzienlijk groter bij rokers die rondom de operatie niet gestopt zijn met roken.

## **Vergoeding**

Vergoeding is afhankelijk van het soort ingreep, uw zorgverzekeraar en de polisvoorwaarden. Sinds een aantal jaar worden bepaalde ingrepen nog maar onder zeer strikte voorwaarden vanuit het basispakket vergoed.

In aanvullende pakketten worden, afhankelijk van de zorgverzekeraar, sommige ingrepen geheel of gedeeltelijk vergoed. Een absolute voorwaarde is dat het gewicht/BMI gedurende minstens één jaar stabiel moet zijn.

Indien de plastisch chirurg de operatie noodzakelijk acht, wordt een aanvraag tot vergoeding ingediend bij uw zorgverzekeraar. Als deze aanvraag door de zorgverzekeraar wordt afgewezen, kan de operatie alleen doorgaan als u de kosten zelf betaalt. U krijgt dan een opgave van de totale kosten toegezonden. De kosten moeten zijn voldaan voordat de operatie plaatsvindt.

## **Wat kunt u verwachten na de operatie?**

Onze ervaring is dat mensen altijd een volledig strak resultaat verwachten. Helaas wordt dat resultaat zelden bereikt. Uw armen worden wel duidelijk minder slap. Door de incisies mooi

te hechten en te verbergen in de bestaande plooien, wordt het resultaat zo optimaal en natuurlijk mogelijk.

## **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.