



SONDEVOEDING BIJ UW KIND
STAPPENPLAN VOOR OUDERS

Sondevoeding geven aan uw kind

Uw kind gaat beginnen met sondevoeding. In deze folder leest u informatie over het geven van sondevoeding aan uw kind. De verpleegkundigen op de afdeling leren u hoe het moet. U kijkt eerst mee met hoe de verpleegkundige het doet. Daarna gaat u oefenen met de hulp van de verpleegkundigen. Als dit goed gaat, kunt u het daarna zelf doen. Voor vragen kunt u terecht bij de verpleegkundige die voor uw kind zorgt.

Wat is sondevoeding?

Sondevoeding is een speciale vloeibare voeding. Het gaat via een slangetje direct naar de maag.

Waarom is sondevoeding nodig?

Sondevoeding helpt als iemand niet goed kan eten. Het kan nodig zijn bij:

- Ondervoeding;
- Maag- en/of darmproblemen;
- Slikproblemen;
- Achterstand in geestelijke en/of lichamelijke ontwikkelingen;
- Een combinatie van het bovenstaande.

Welke sondevoeding, hoeveel sondevoeding en hoe lang sondevoeding nodig is, bespreekt u met uw diëtist of kinderarts.

Wat is het voordeel van sondevoeding?

Het zorgt ervoor dat uw kind genoeg voeding krijgt. Als uw kind genoeg voeding krijgt, heeft uw kind een betere conditie en weerstand. Ook herstelt uw kind sneller.

Wat is het nadeel van sondevoeding?

Soms kan sondevoeding een beetje vervelend zijn voor uw kind:

- Irritatie van de neus, keel en/of slokdarm;
- Misselijk zijn of overgeven, diarree, verstopt raken;
- Opgeblazen gevoel;
- Re-feeding syndroom. Dit is als uw kind ondervoed is en te snel start met sondevoeding. Uw diëtist helpt u hierbij.

Wat is een voedingssonde?

De voedingssonde is een dun slangetje. Door het slangetje loopt de vloeibare voeding. Welke maat de sonde heeft, hangt af van hoe lang je bent. De sonde gaat door de neus, via de keelholte en slokdarm, naar de maag.

Hoe maken wij een voedingssonde vast?

Een verpleegkundige plakt de sonde vast op het gezicht. Dit doet de verpleegkundige nadat de sonde is ingebracht. Het slangetje loopt dan uit de neus, over de wang richting het oor. Om de huid te beschermen, plakken wij vaak een beschermende pleister onder het slangetje.

Als de pleister vies is, moet deze vervangen worden:

- Leg de nieuwe pleister alvast klaar voordat je de oude pleister losmaakt.
- Was je handen voordat je de oude pleister aanraakt.
- Controleer hoe diep de sonde zit. Zo kun je bij het opnieuw inbrengen van de sonde controleren of hij diep genoeg zit. Gebruik bijvoorbeeld een markeerstift om het juiste punt te markeren.
- Zorg dat de sonde niet tegen de neus drukt.
- Controleer de sonde altijd na het vastmaken van de pleister.

Hoe controleert u de voedingssonde?

Je kunt de sonde controleren op 2 manieren:

1. Door de sonde zelf goed te inspecteren.
2. Door een PH-meting uit te voeren.

Zelf inspecteren

- Kijk of het materiaal waarmee de sonde vast is gemaakt, nog goed is.
- Controleer het aantal centimeters bij de neus en oorlel.
- Dit moet hetzelfde aantal centimeters zijn als waarop de sonde is ingebracht.

PH-meting

- Spuit met een 10ml spuit 2 tot 5ml lucht in de sonde.
- Trek vervolgens enkele druppels van de maaginhoud op.
- Gebruik een PH-strip om de PH-waarde te bepalen.
- De PH-waarde moet 5.5 of lager zijn.

Komt u er niet uit?

Als u twijfelt of de sonde wel goed zit, belt u uw contactpersoon van het kinderthuiszorg team.

Hoe geeft u uw kind de sondevoeding?

- Leg alle spullen die u nodig heeft klaar.
- Was uw handen.
- Controleer de plaats van de sonde.
- Spoel de sonde met kraanwater. Gebruik minimaal 20ml water.
- Koppel het sondevoedingssysteem aan op de sonde.
- Stel de voedingspomp in op de juiste hoeveelheid.
- Spoel na het geven van de voeding de sonde weer met kraanwater. Gebruik hiervoor lauw kraanwater. Minimaal 20 tot 30ml.
- Doet u aan intermitterend voeden? Spoel dan ook het hele voedingssysteem door met minimaal 20 tot 30ml lauw kraanwater.
- Koppel het voedingssysteem los.

Welke manieren om sondevoeding te geven zijn er?

Er zijn 3 manieren om sondevoeding te geven:

1. Intermitterend voeden;
2. Continue voeden;
3. Portie voeden.

Intermitterend voeden

Uw kind krijgt voor een bepaalde tijd sondevoeding, bijvoorbeeld een paar uur.

Continue voeden

Uw kind krijgt 24 uur per dag sondevoeding.

Portie voeden

Uw kind krijgt sondevoeding in een portie. Hierbij spreken wij een hoeveelheid voeding af met u.

Wanneer moet u stoppen met het geven van de sondevoeding?

- Als uw kind tijdens het geven van de sondevoeding misselijk is of over moet geven.
- Als uw kind tijdens het geven van de sondevoeding blijft hoesten of problemen heeft met ademen.

Als u weer sondevoeding wilt geven nadat u bent gestopt, controleert u eerst weer of de sonde goed vastzit. Als de sonde goed zit, kunt u na een korte pauze de voeding weer starten.

Kunt u medicijnen geven via de sonde?

Overleg met de verpleegkundige over het geven van medicijnen via de sonde. Sommige medicijnen kunnen de sonde verstoppen. Als u de medicijnen mag geven, spoel de sonde dan goed met kraanwater na het geven van de medicijnen.

Mag u de sonde zomaar verwijderen?

Wanneer de sonde niet meer goed zit, of u twijfelt hierover, neemt u contact op met de contactpersoon van het kinderthuiszorgteam.

Wanneer de sonde via de mond naar buiten komt, bijvoorbeeld door overgeven of een flinke hoestbui, mag u de sonde verwijderen. Verwijder eerst de pleister op de wang. Haal vervolgens met 1 vloeiende beweging de sonde via de neus naar buiten.

Bewaren van sondevoeding

Sondevoeding die u nog niet heeft opengemaakt, kunt u op kamertemperatuur bewaren. De houdbaarheidsdatum staat op de verpakking.

Sondevoeding die u wel heeft opengemaakt, is 24 uur houdbaar in de koelkast. Schrijf de datum en tijd op de verpakking als u een nieuw pak opent.

Sondevoeding die u heeft opengemaakt, bewaart u tussen de porties door in uw koelkast. Zet het pak direct terug nadat u er een portie uit heeft genomen.

Als u de sondevoeding heeft overgegoten in een Flowcare container, is de voeding nog 8 uur houdbaar. Gebruik elke 24 uur een nieuwe Flowcare container. Gooi de oude weg, want ze mogen niet in de vaatwasser of met de hand worden schoongemaakt. Het materiaal is hiervoor niet geschikt.

Mondverzorging van uw kind

- Controleer minimaal 2 keer per dag de mond van uw kind.
- Poets de tanden van uw kind 2 keer per dag.
- Geef uw kind een snoepje of kauwgum om speeksel aan te maken. Zo voorkomt u schimmel in de mond van uw kind.

Neusverzorging van uw kind

- Houd de neus van uw kind schoon met water of zoutoplossing.
- Gebruik water op een gaasje of water op een watje.
- Smeer een beetje vaseline rond de neusvleugels als ze geïrriteerd zijn.

Wat moet u doen bij een verstopte voedingssonde?

Het kan voorkomen dat de voeding niet meer goed door de sonde gaat:

- Als er een knik in de sonde zit, kunt u proberen deze er uit te halen.
- Het kan ook voorkomen dat de voeding te dik is. Dan kan het zo zijn dat uw kind een grotere maat sonde nodig heeft.
- Tot slot kunnen er nog wat resten van oude voeding of medicijnen in de sonde zitten. Spoel de sonde dan door met een spuit met 20 tot 30ml lauwwarm kraanwater. Spuit hierbij het water krachtig door de sonde.

Als alles wat hierboven staat niet lukt, neemt u contact op met het kinderthuiszorgteam.

Bijwerkingen van sondevoeding

Wanneer uw kind sondevoeding krijgt, kan uw kind last krijgen van diarree, overgeven of verstopping. Neem hierover contact op met de arts of diëtist van uw kind.

Vragen?

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag t/m vrijdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 0000.

CHECKLIST: TOEDIENEN VAN SONDEVOEDING VIA EEN MAAGSONDEDOOR: **MOEDER**

HANDELING:	DATUM UITVOER	PARAAF VERPLEEGKUNDIGE
INTRODUCTIE GESPREK - uitleg geven aan ouders omtrent het geven van sondevoeding		
INFORMATIE UITREIKEN		
HANDELING BESPREKEN AAN DE HAND VAN HET INFORMATIEBOEKJE; WETEN HOE TE HANDELEN BIJ PROBLEMEN		
MOEDER KIJKT MEE TIJDENS UITVOERING VAN DE HANDELING	1. 2.	1. 2.
MOEDER VOERT DE HANDELING UIT ONDER BEGELEIDING VAN VERPLEEGKUNDIGE	1. 2. 3.	1. 2. 3.
MOEDER VOERT DE HANDELING ZELFSTANDIG UIT; WEET WAAR DE VERPLEEGKUNDIGE TE BEREIKEN IS	1. 2.	1. 2.
MOEDER IS BEKWAAM OM SONDEVOEDING THUIS TE GEVEN	3.	3.

CHECKLIST: TOEDIENEN VAN SONDEVOEDING VIA EEN MAAGSONDEDOOR: **VADER**

HANDELING:	DATUM UITVOER	PARAAF VERPLEEGKUNDIGE
INTRODUCTIE GESPREK - uitleg geven aan ouders omtrent het geven van sondevoeding		
INFORMATIE UITREIKEN		
HANDELING BESPREKEN AAN DE HAND VAN HET INFORMATIEBOEKJE; WETEN HOE TE HANDELEN BIJ PROBLEMEN		
VADER KIJKT MEE TIJDENS UITVOERING VAN DE HANDELING	1. 2.	1. 2.
VADER VOERT DE HANDELING UIT ONDER BEGELEIDING VAN VERPLEEGKUNDIGE	1. 2. 3.	1. 2. 3.
VADER VOERT DE HANDELING ZELFSTANDIG UIT; WEET WAAR DE VERPLEEGKUNDIGE TE BEREIKEN IS	1. 2.	1. 2.
VADER IS BEKWAAM OM SONDEVOEDING THUIS TE GEVEN	3.	3.

**CHECKLIST: TOEDIENEN VAN SONDEVOEDING VIA EEN MAAGSONDEDOOR: EVT.
3^E VERZORGER**

Naam verzorger:

HANDELING:	DATUM UITVOER	PARAAF VERPLEEGKUNDIGE
INTRODUCTIE GESPREK - uitleg geven aan ouders omtrent het geven van sondevoeding		
INFORMATIE UITREIKEN		
HANDELING BESPREKEN AAN DE HAND VAN HET INFORMATIEBOEKJE; WETEN HOE TE HANDELEN BIJ PROBLEMEN		
VERZORGER KIJKT MEE TIJDENS UITVOERING VAN DE HANDELING	1. 2.	1. 2.
VERZORGER VOERT DE HANDELING UIT ONDER BEGELEIDING VAN VERPLEEGKUNDIGE	1. 2. 3.	1. 2. 3.
VERZORGER VOERT DE HANDELING ZELFSTANDIG UIT; WEET WAAR DE VERPLEEGKUNDIGE TE BEREIKEN IS	1. 2.	1. 2.
VERZORGER IS BEKWAAM OM SONDEVOEDING THUIS TE GEVEN	3.	3.