

HET PLAATSEN VAN EEN PACEMAKER

U krijgt binnenkort een pacemaker. Deze wordt links onder UW sleutelbeen geplaatst. Via een ader wordt een pacemakerdraad (of pacemakerdraden) naar uw hart opgevoerd. Vervolgens wordt kiest de arts de juiste plek. Lees deze folder goed door. Zo bent u goed voorbereid op uw behandeling.

Zwangerschap of contrastallergie

Het plaatsen van een pacemaker wordt gedaan met behulp van röntgenstraling. Geef het op tijd aan als u zwanger bent of een vermoeden heeft. De straling is namelijk gevaarlijk voor uw ongeboren baby. We verplaatsen de behandeling tot u weer normaal menstrueert.

Heeft u een contrastallergie? Geef dit op tijd aan bij uw behandelend arts.

Medicijnen

Gebruikt u bloedverdunners, laat uw arts dit dan weten. Het kan zijn dat u tijdelijk even met de bloedverdunners moet stoppen. Uw arts vertelt u hier meer over.

U kunt gewoon uw andere medicijnen innemen. Neem ze voor de zekerheid altijd even mee naar uw afspraak.

Vorbereiding

- Laat uw sieraden thuis.
- Draag geen make-up en/of kunstnagels
- Gebruik **géén** bodylotion, crème of talkpoeder
- Neem uw medicijnen mee

Dag van de behandeling

- Meld u aan bij de verpleegafdeling Cardiologie.
- Er wordt een infuusnaald in uw hand of arm geplaatst. Som wordt er nog wat bloed afgenomen.
- U krijgt van ons een operatiejas. Een uur voor de behandeling krijgt u nog een licht kalmerend middel.
- Om infecties te voorkomen krijgt u eenmalig antibiotica toegediend. Dit krijgt u via het infuus. Bent u overgevoelig voor antibiotica? Geef dit dan gelijk door aan de verpleegkundige.

- De behandeling wordt gedaan in de cardiokamer. U gaat op de behandeltafel liggen en krijgt een operatiemuts op. Daarna wordt de huid gedesinfecteerd met alcohol. Alles wordt afgedekt met steriele dekens.
- Voor de behandeling krijgt u een plaatselijke verdoving net onder uw linker sleutelbeen. De verdoving kan gevoelig zijn.
- Na de verdoving maakt de cardioloog een snede van ongeveer 6 tot 7 centimeter. Vervolgens wordt een ader opgezocht of aangeprikt.
- Via deze ader wordt een pacemakerdraad (of pacemakerdraden) ingebracht en opgeschoven. Deze draad geeft de elektrische signalen van de pacemaker door aan uw hart. Met behulp van röntgenstralen wordt het puntje van de draad op de juiste plaats in het hart gelegd. Daarna vindt een extra controle plaats door de draad door te meten.
- De draad wordt aan de spieren onder het sleutelbeen vastgehecht. Zo wordt de kans op losschieten van de draad te verkleinen.
- Vervolgens wordt na extra verdoving tussen het onderhuidse vet en de borstspier ruimte gemaakt. Hier wordt uiteindelijk de pacemaker geplaatst.
- Nogmaals wordt de positie en ligging van de draad gecontroleerd en worden er metingen gedaan. Als alles op zijn plek zit, worden de draad of draden aan de pacemaker vastgemaakt.
- Alles wordt gesloten en gehecht. De wond wordt met pleisters of wondlijm afgedekt.

Hoelang duurt de behandeling?

De behandeling duurt ongeveer 1 tot 2.5 uur. Dit verschilt per pacemaker.

Na de behandeling

- U moet de eerste 2 uur na uw behandeling bedrust houden. Dit betekent dat u niet zelf naar het toilet mag. U krijgt tijdelijk een po of urinaal. Onze verpleegkundigen helpen u hier graag bij.
- 2 uur na de behandeling wordt een röntgenfoto van uw borstkas gemaakt. Hier wordt gecontroleerd op de draad goed ligt. Tijdens het maken van de foto mag u de armen niet boven uw schouder tillen. Als de foto's goed zijn, mag u dezelfde dag nog naar huis.

Bloedverduunners

- U mag in overleg met de cardioloog weer starten met uw bloedverduunners (als u ze gebruikt).

Naar huis

- Uw linkerarm moet u de eerste 48 uur zo min mogelijk gebruiken. De pacemakerdraad kan zich hierdoor beter hechten in het hart.
- De eerste 6 weken mag u uw arm niet boven uw schouder of naar achteren brengen. De draad kan daardoor loslaten of verschuiven.

Controles

U krijgt regelmatig een controle. Tijdens de controle wordt u bloeddrukmeting gecontroleerd. Zo zien we of alles goed verloopt en werkt. Ook uw hartritme wordt via telemetrie bewaking gecontroleerd. Hierbij wordt het hartritme opgenomen en via een zender draadloos verstuurd naar een bewakingsmonitor. Zo is er constant een controle mogelijk.

Dankzij een speciale techniek wordt de werking van uw pacemaker gecontroleerd. Dit gebeurt via een soort computer.

Complicaties en risico's

Vaak verloopt deze behandeling zonder problemen. Toch kunnen er altijd complicaties optreden. Uw cardioloog zal deze met u doornemen. Andere complicaties zijn:

- Rondom de wond kan een blauwe plek ontstaan.
- Gaat de wond ontsteken of gaat de wond gloeien? Neem dan direct contact op met uw verpleegkundige of huisarts.

Naar huis

Na een laatste controle van uw pacemaker verlaat u na ongeveer een tot twee dagen het ziekenhuis. Als u voor 15.00 weer op de afdeling terug bent mag u dezelfde dag nog naar huis. Bent u later terug dan mag u de volgende dag naar huis. Pas na 6 weken mag u uw arm boven uw schouder tillen en na 4 weken mag u weer autorijden of fietsen. Om het vastzitten van de schouder te voorkomen, kunt u in de tussentijds rondjes draaien met uw arm.

De pacemakerkaart, met alle technische gegevens van uw pacemaker, wordt naar uw huisadres gestuurd. Deze kaart moet u altijd bij u dragen. Na ongeveer 10-14 dagen verwachten wij u voor een eerste technische controle van uw pacemaker. Daar wordt naar de wond gekeken en eventuele hechtingen verwijderd. Deze controle vindt plaats op de polikliniek Cardiologie. U krijgt hiervoor een afspraak thuisgestuurd.

Lotgenoten groep

De Federatie Hartzorg heeft een werkgroep van en voor dragers van een pacemaker. U kunt hier contacten leggen met mensen die dezelfde ervaringen hebben en steun vragen bij het vinden van oplossingen. De Federatie Hartzorg is te bereiken via telefoonnummer 030-65 96 405.

Vragen

Heeft u vragen over de wond? Dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of de poli Cardiologie. Neem hiervoor contact op via 010- 893 0000.