

BLOEDAFNAME SPANNEND VOOR JOUW KIND? ZO HELP JE!

Zorg
voor
afleiding

Blijf
rustig

Gebruik
positieve
woorden



HELPEND EN POSITIEF TAALGEBRUIK

- Blijf positief! Gebruik helpende en positieve woorden. Dit zorgt voor een prettiger gevoel bij jouw kind.

EEN RUSTIGE HOUDING

- Wanneer jij rustig bent, neemt je kind dit over. Lastig? Adem een keer goed in en langzaam uit. Doe dit eventueel samen met jouw kind.

ZORG VOOR AFLEIDING

- Leid je kind af voor, tijdens en na de prik. Onze hersenen kunnen niet alles tegelijk, dus zorg dat de focus ligt op iets anders. Praat bijvoorbeeld over een leuke vakantie, lees een boekje voor of kijk samen een serie of filmpje.

EXTRA TIP!
DOWNLOAD DE
PRIK! APP
VOOR JE KIND

Spelenderwijs en stap voor stap laat Puk zien wat wij precies gaan doen. Zo is je kind extra goed voorbereid. Download de app in de Google Play Store of Apple Store.