

## Behandel mogelijkheden

Verliest u veel bloed als u ongesteld bent? Deze keuzekaart kan u en uw gynaecoloog helpen om uw mogelijkheden voor behandeling te bespreken. U kunt er ook voor kiezen om uw klachten niet te behandelen.

BEHANDELMOGELIJKHEDEN →	Anticonceptiepil	Hormoonspiraaltje	Medicijnen zonder hormonen	Baarmoederslijmvlies weghalen (endometriumablatie)	Baarmoeder weghalen (hysterectomie)
<b>Hoe werkt de behandeling?</b>	U slikt elke dag de anticonceptiepil.	U laat een hormoonspiraaltje in uw baarmoeder plaatsen. Na vijf jaar moet het spiraaltje vervangen worden.	U slikt tranexaminezuur en/of NSAIDS (bijv. naproxen of ibuprofen) op de dagen dat uw ongesteldheid het ergst is.	<ul style="list-style-type: none"> <li>De gynaecoloog schroeit het baarmoederslijmvlies weg.</li> <li>U krijgt hiervoor een plaatselijke verdoving of u gaat onder sedatie (oppervlakkig narcose) of diepe narcose.</li> <li>U kunt dezelfde dag nog naar huis.</li> <li>De herstelperiode is ongeveer 1 week.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>De gynaecoloog haalt de baarmoeder weg via de vagina, via een snee in de buik of met een kijkoperatie via de buik.</li> <li>U gaat hiervoor onder narcose.</li> <li>Na de behandeling moet u één, twee of drie nachten in het ziekenhuis blijven. Dit hangt af van de manier waarop de baarmoeder is weggehaald.</li> <li>De herstelperiode is ongeveer 4-6 weken.</li> </ul>
<b>Hoe goed helpt het tegen het bloedverlies als u ongesteld bent?</b>	Het bloedverlies vermindert gemiddeld met 50%.	Het bloedverlies vermindert gemiddeld met 90%.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tranexaminezuur vermindert het bloedverlies gemiddeld met 50%.</li> <li>NSAIDS vermindert het bloedverlies gemiddeld met 20 tot 30%.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>85 van de 100 vrouwen (85%) heeft minder of geen bloedverlies meer.</li> <li>40 van de 100 vrouwen (40%) verliest helemaal geen bloed meer.</li> </ul>	U wordt niet meer ongesteld na deze operatie.
<b>Wat zijn de mogelijke bijwerkingen of risico's?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoofdpijn</li> <li>Wisselingen in emoties</li> <li>Zwaarder worden</li> <li>Bloed verliezen als u het niet verwacht</li> <li>Helemaal geen bloed meer verliezen</li> <li>Last van uw maag en darmen</li> <li>Licht verhoogde kans op trombose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoofdpijn</li> <li>Wisselingen in emoties</li> <li>Zwaarder worden</li> <li>Bloed verliezen als u het niet verwacht</li> <li>Helemaal geen bloed meer verliezen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Last van uw maag en darmen.</li> <li>Door NSAIDS heeft u meer kans dat u maagzweren krijgt of maagbloedingen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Veel vrouwen hebben een paar weken waterige afscheiding.</li> <li>2 van de 100 vrouwen (2%) krijgt een complicatie, zoals trombose, een infectie of een nabloeding.</li> <li>Hierdoor kunt u tijdelijk meer bloed verliezen, koorts of pijn hebben. U moet soms aanvullende medicatie slikken en het herstel kan vertraagd worden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 van de 100 vrouwen (5%) krijgt een complicatie, zoals trombose, een infectie, schade aan een orgaan of een nabloeding.</li> <li>Hierdoor kunt u tijdelijk meer bloed verliezen, koorts of pijn hebben. U moet soms aanvullende medicatie slikken en het herstel kan vertraagd worden.</li> </ul>
<b>Heeft u minder pijn als u ongesteld bent?</b>	Vaak wel.	Vaak wel.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Als u tranexaminezuur neemt, blijft de pijn hetzelfde.</li> <li>Als u NSAIDS neemt, wordt de pijn vaak minder.</li> </ul>	Dit weten we niet. Bij een aantal vrouwen wordt de pijn juist erger.	U wordt niet meer ongesteld. Menstruatiepijn is meestal verdwenen, overige buikpijn is niet altijd weg.
<b>Heeft de behandeling invloed op mijn kans om zwanger te worden?</b>	Ja, de kans dat u zwanger wordt is heel klein. Wilt u op een later moment graag zwanger worden? Dan kunt u op dat moment stoppen met het gebruiken van de anticonceptiepil.	Ja, de kans dat u zwanger wordt is heel klein. Wilt u op een later moment graag zwanger worden? Dan kunt u op dat moment het spiraaltje laten verwijderen.	Nee. U moet wel stoppen met de medicijnen als u zwanger bent.	Ja, de kans om zwanger te worden, is sterk verminderd. U kunt nog wel zwanger worden, maar die zwangerschap kan ernstige gevolgen hebben. Anticonceptie wordt aangeraden.	Ja, u kunt niet meer zwanger worden na deze behandeling.