

franciscus

BEHANDELING VAN HET OOG

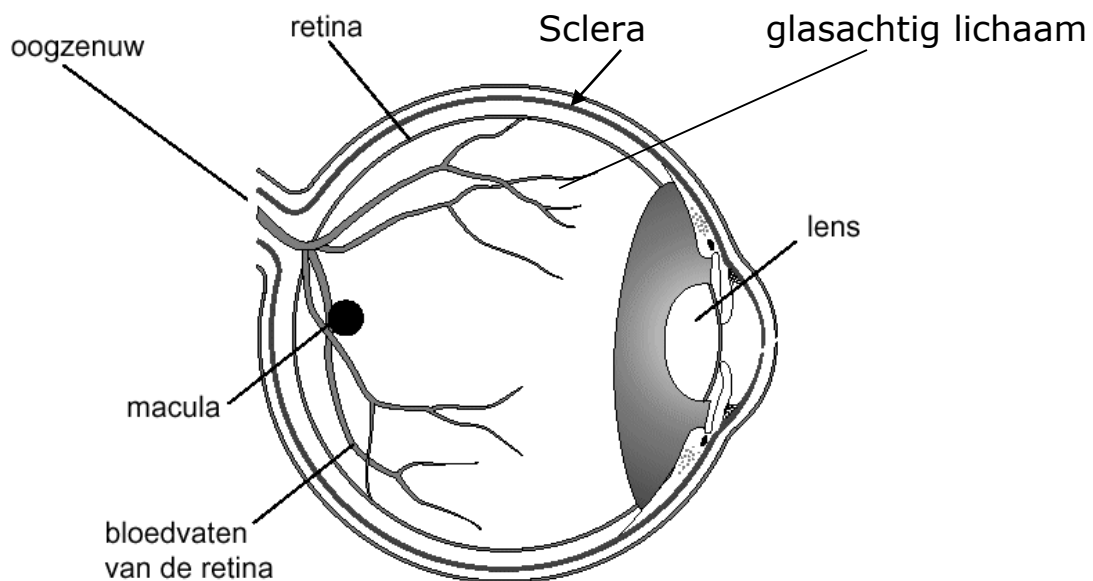
MET INJECTIES IN HET OOG

Waarom krijg ik deze folder?

Uw arts heeft met u gesproken over een behandeling met injecties in het oog. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling. Als u iets niet helemaal begrijpt, neem dan contact met ons op. U vindt onze contactgegevens helemaal onderaan deze folder.

Behandeling met injecties

Om uw oog te behandelen worden er prikken in uw oog toegediend. Dit noemen wij intravitreale injecties. Dit is een prik met een heel klein beetje geneesmiddel. Dit spuiten wij met de injectienaald in het glasachtig lichaam van uw oog. Het oog bestaat van buiten naar binnen uit de harde oogrok (sclera), het vaatvlies (de choroidea), het netvlies (de retina) en is gevuld met een waterige substantie (het glasachtig lichaam). Zie de tekening hieronder.



Wanneer krijg ik een injectie?

De prikken met medicijnen helpen bij verschillende oogziekten, zoals bij de natte vorm van slijtage van de gele vlek (macula degeneratie), bij netvlies problemen als gevolg van suikerziekte (diabetes), of bij de gevolgen van trombose in het oog. De injecties stoppen de groei van bloedvaatjes in uw oog. Dit worden de zogenaamde 'anti-VEGF middelen' genoemd, zoals Avastin (bevacizumab), Eylea (aflibercept) of Lucentis (ranibizumab). Soms kan er ook gekozen worden voor ontstekingsremmers (corticosteroiden; Ozurdex).

De dag van de behandeling

Op de dag van de behandeling kunt u het volgende verwachten:

- Wij verdoven uw oog met verdovingsdruppels. Zo voelt u geen pijn.
- Wij maken uw oog en de huid rondom uw oog schoon. Zo voorkomen wij infecties aan uw oog.
- De arts gebruikt een klemmetje om uw oog open te houden tijdens de behandeling.
- De dokter geeft de prik door de harde oogrok (sclera) van uw oog. U kunt een beetje druk voelen bij de prik.

Na de behandeling

- Na de behandeling kunt u wazig zien. Dit komt door de zalf en jodium druppels.
- U kunt wolkjes in uw oog zien. Dit zijn de druppeltjes medicijnen. De wolkjes gaan vanzelf weg. Dit kan een paar dagen duren.
- Een kleine bloeding in uw oog kan voorkomen, maar dit is niet ernstig. Dit verdwijnt na een paar dagen.
- U mag niet zelf autorijden. Neem iemand mee die u thuis kan brengen.

Hoelang moet ik worden behandeld?

Als u begint met een anti-VEGF prik, krijgt u eerst elke maand een prik. Na 3 maanden kijkt de oogarts of de behandeling effect heeft gehad. Daarna worden de volgende prikken afgesproken. Als de behandeling goed heeft geholpen kan de

tijd tussen 2 prikken verlengd worden. Uiteindelijk is het doel om met zo min mogelijk prikken het oog stabiel te houden.

Als u start met corticosteroiden is de eerste controle na enkele weken, omdat bij sommige mensen de oogdruk door dit medicijn kan stijgen.

Mogelijke klachten na de behandeling

Het komt niet vaak voor maar er kunnen bijwerkingen zijn na de prik.

Bijvoorbeeld:

- De oogdruk kan tijdelijk hoger worden;
- Uw ogen kunnen gevoeliger worden voor licht;
- Er kan een ontsteking in het oog ontstaan; dit gebeurt bijna nooit
- Het netvlies kan loslaten. Dit gebeurt bijna nooit;
- Er kan een bloeding in het glasvocht zijn. Ook dit gebeurt bijna nooit.

Let goed op of u last krijgt van de volgende klachten:

- Een pijnlijk oog of toegenomen ongemak;
- Uw oog wordt steeds roder;
- U gaat steeds slechter zien;
- Uw ogen worden gevoeliger voor licht;
- U ziet vlekjes.

Heeft u last van 1 van de bovenstaande klachten? Dan moet u dit onmiddellijk melden aan uw arts of de oogarts die op dat moment aan het werk is. Vertel de arts dat u een prik in uw oog heeft gehad.

Wat als ik de prik niet mag krijgen?

Het kan voorkomen dat de behandeling niet door kan gaan. U mag de prik dan niet krijgen. Bijvoorbeeld als u een ontsteking in of rond uw oog heeft. Of als u allergisch bent voor het medicijn van de prik.

In deze gevallen vragen wij u vriendelijk contact met ons op te nemen. Wij overleggen met u wat u nu het beste kan doen.

Veel gestelde vragen

Hieronder geven wij antwoord op vragen die veel patiënten aan ons stellen.

Ik gebruik medicijnen of bloedverdunners. Moet ik daarmee stoppen voor de behandeling?

Nee. U kunt gewoon doorgaan met uw medicijnen. Ook met de bloedverdunners.

Mag ik zwemmen of naar de sauna?

De eerste 3 dagen mag u niet zwemmen of naar de sauna. U mag wel douchen en haren wassen.

Mag ik make-up gebruiken?

Op de dag van de injectie mag u geen make-up gebruiken. De volgende dag mag u wel weer make-up gebruiken.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Neem altijd iemand met u mee: 2 horen en onthouden meer dan 1! Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of doktersassistente.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis goed na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zo is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten

worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.

- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

Opleiding

In Franciscus worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder toezicht van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus co-assistenten en paramedici opgeleid.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

Bij spoedeisende problemen kunt u buiten kantooruren contact opnemen met het Oogziekenhuis Rotterdam via 010-4017777.